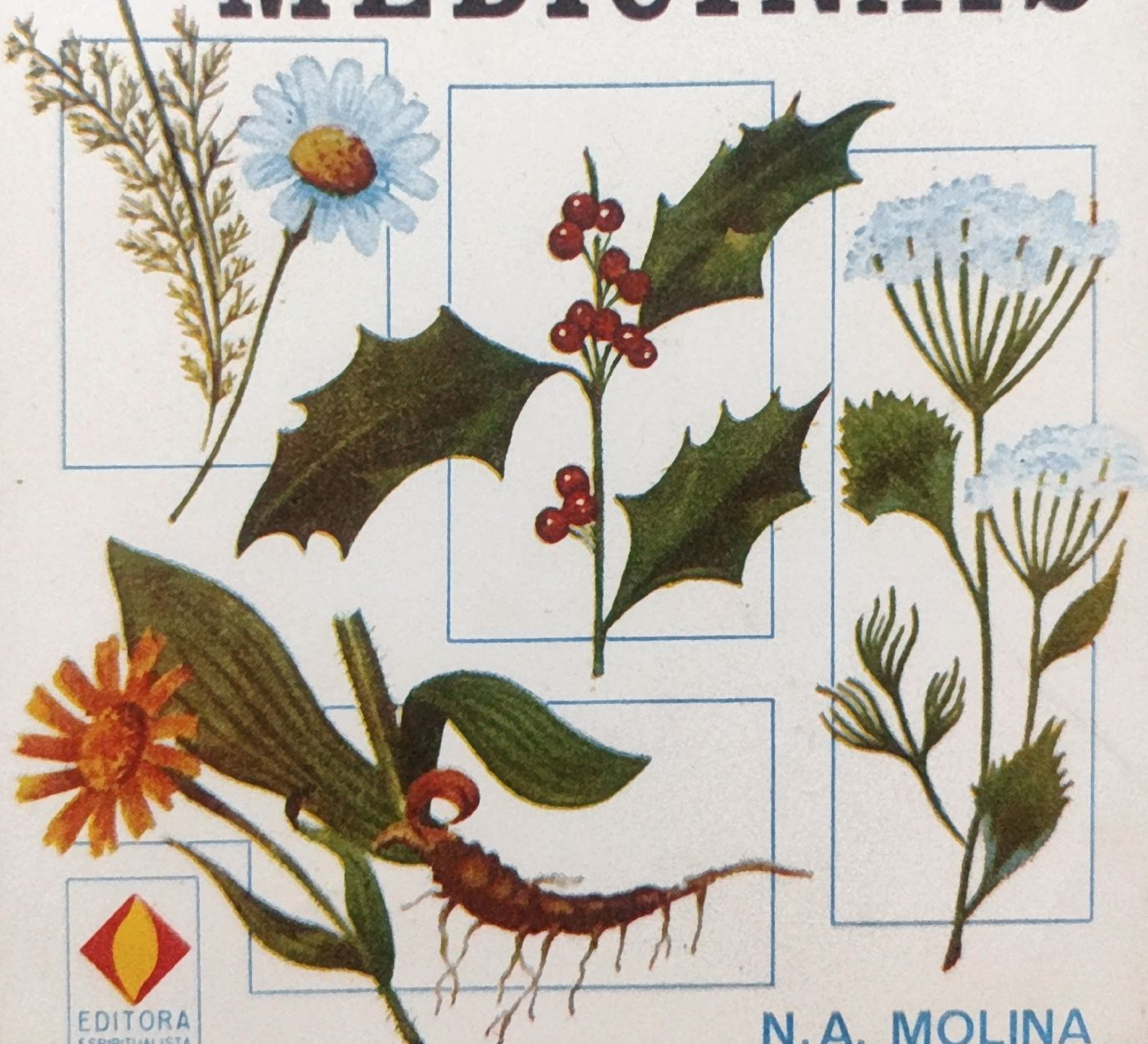
A CURA PELAS ERVAS MEDICINAIS



EDITORA ESPIRITUALISTA

N.A. MOLINA

A CURA PELAS ERVAS MEDICINAIS

APRESENTAÇÃO

Este Pequeno Trabalho, versa sobre as Ervas, Folhas e Frutos diversos, que enriquecem nossa flora.

Como podem observar os amigos leitores, na Medicina caseira, a cura de doenças diversas, ou melhor dizendo, a cura das doenças, pode ser alcançada, através de nossa flora, pois é ela rica por natureza, e grande parte de nosso povo, a utiliza até nossos dias, na cura de doenças e moléstias clínicas.

É pena que, até o momento, é nossa flora ainda pouco utilizada pelo povo desta Terra, na qual ainda desconhecem em grande escala, os milagres de nossas ervas, pois usando-se as mesmas, elas podem alcançar um resultado muito mais positivo que os remédios e drogas fabricados por diversos laboratórios, que na maioria deles, além dos preços exorbitantes, ainda falsificam suas fórmulas enganando nosso povo tanto sofrido.

Nas Páginas que seguem o amigo leitor, encontrará as ervas, os frutos, raízes, enfim, o máximo que pude encontrar, para que todos possam usar na cura de doenças diversas, pois suas aplicações em formas de chá, charopes e macerações possam substituir os remédios de

farmácia, onde alcançam verdadeiros milagres, e desta feita grande parte do nosso povo é testemunha do que vos digo, pois através das folhas, frutos e raízes, nós alcançaremos a cura de qualquer doença, e disto tenho toda certeza.

Nas páginas finais deste modesto livro, o amigo leitor, encontrará, diversas receitas composta de diversas ervas, que compõem as receitas citadas, receitas estas que servirão na cura de diversas doenças, que dosando-se conforme as explicações que cito, como também o modo de serem preparadas, o leitor encontrará na procura das mesmas as horas de serem utilizadas. Nestas páginas que seguem, é o que pude encontrar de mais precioso referente a plantas diversas e a utilidade de cada uma delas, espero que tenha alcançado o intuíto deste pequeno trabalho, que é nada mais nada menos, a difusão das especies de nossa rica flora, transformada cada uma delas na cura de uma doença.

OBRAS DO MESMO AUTOR:

A Cura pela Simpatia.
Antigo Breviário de Rezas e Mandingas
Antigo Livro de São Cipriano — o Gigante e Verdadeiro
Capa de Aço
Antigo Livro do Feiticeiro
Antigo Manual do Cartomante
Como Cortar o Olho Grande
—Como Fazer e Desmanchar Trabalhos de
Quimbanda
— Despachos e Trabalhos de Quimbanda
Feitiços de Preto Velho
Feitiços de um Preto Velho Quimbandeiro
Manual de Oferendas e Despachos na Umbanda e na
Quimbanda
Manual do Babalaô e Yalorixá
Na Gira dos Exu
Na Gira dos Pretos Velhos
Nostradamus — A Magia Branca e a Magia Negra
O Livro Negro de São Cipriano
O Secular Livro da Bruxa
O Livro Negro de São Cipriano Verdadeiro
Capa Preta
Pontos Cantados e Riscados dos Exu e Pomba Gira
Gira (Com 7 Pedidos e Orações Especiais)
Pontos Cantados e Riscados de Oxoce e Caboclos
(Com 7 Pedidos e Orações Especiais)
Pontos Cantados e Riscados dos Pretos Velhos
(Com 7 Pedidos e Orações Especiais)

São Ciprino — Verdadeiro Capa de Aço
Trabalhos de Magia Branca e Magia Negra
Trabalhos de Quimbanda na Força de um Preto Velho
Trabalhos de um Preto Velho Feiticeiro.
3.777 Pontos Cantados e Riscados na Umbanda e na Quimbanda

Coleção Saravá

Saravá Seu Tranca-Rua
Saravá a Linha das Almas
Saravá Exu
Saravá Oxoce
Saravá Ibeijada
Saravá Xangô
Saravá Ogun
Saravá Obaluaiê
Saravá o Rei das 7 Encruzilhadas
Saravá o Povo d'Água
Saravá Maria Padilha
Saravá Pomba Gira
Saravá Seu Marabô
Saravá Seu Tiriri
Saravá Seu Caveira
Saravá Oxum
Saravá Inhassã
Saravá Iemanjá
Saravá Seu Zé Pelintra

— A —

ABIO OU ABIEIRO

Esta tão conhecida árvore frutífera, suas folhas, e a casca da árvore, são um excelente remédio de nossa flora, as folhas desta árvore frutífera, colocadas em cima de feridas (furuncos) faz com que os mesmos amadureçam, trazendo-os a flor da pele, as cascas da árvore depois de bem cozidas em água, o líquido serve para lavar feridas e furunculos apressando a cicatrização.

ABACATEIRO

Esta famosa árvore frutífera, além dos frutos saborosos que produz, suas folhas tem um excelente lugar em nossa flora, as folhas verdes fervidas em água, o líquido tomado em forma de chá, 3 a 4 vezes ao dia, age como um perfeito diurético, agindo dos rins até a bexiga, utilizado muito na cura dos que sofrem de cálculos renais, sua ação é diurética.

ACACIA

Deste vegetal, das cascas das raízes, nossos índios extraiam o conhecido caruru que usavam como bebida predileta, o cauim que era fabricado em infusão com água ou álcool.

As folhas desta planta, depois de bem fervidas, podem ser utilizadas como compressas sobre feridas, e cancros, usando-se também na cura de erisipela banhando os locais afetados pela doença 1 a 2 vezes ao dia.

AÇOITA CAVALOS

Na medicina das ervas, esta planta, suas folhas depois de fervidas servem para curar diarréias e disenterias em forma de chá 3 a 4 vezes ao dia, em forma de compressas e banhos locais, serve para curar feridas, tumores externos e o reumatismo de modo geral, sendo que o paciente para o reumatismo além de banhar as partes afetadas pela doença, deve tomar meio copo do chá diariamente.

AÇUCENA RAJADA

A medicina das folhas, a usa em forma de chá com o cozimento das folhas como amolente.

AGONIADA

O uso desta planta, em forma de chá é vulgarmente usada na restauração da menstruação das senhoras e moças regularizando esta parte, é muito usada também em forma de chá para o tratamento das Asmas e Bronquite, e também nos casos de isterias.

AGRIÃO

Na aplicação medicinal, é muito usado este maravilhoso vegetal que além de ser usado em formas de saladas é um poderoso remédio para o aparelho respiratório, o agrião, depois de bem fervido é usado em forma de xarope, para cura de gripes, resfriados, bronquites, atuando como um poderoso expectorante. Todo pacien-

te que usar este método, pode comprovar o que é dito, pois depois de 3 dias do uso do xarope estará o paciente quase curado ou mesmo curado.

O Agrião depois de macesado e coado, seu sumo ingerido, serve como um grande tônico para curar doenças pulmonares inclusive a tuberculose, pois seu sumo é riquíssimo em fósforo, ferro e iodo.

AGRIÃO DO PARÁ OU JAMBUAÇÚ

Este vegetal, é usado na medicina caseira para debelar as crises de tosse rebelde em forma de xaropes depois de bem fervido e adoçado com açúcar. Na forma de chá é usado para curar o escorbuto, moléstia esta causada pela falta de vitamina C no organismo, onde esta planta é rica desta vitamina, ainda em forma de chá esta planta serve como excitante sexual dando um grande resultado por aqueles que a usam para tal.

AIPO

Este vegetal primeiramente é usado como condimento nas cozinhas brasileiras. Em forma de chá, serve para renovar energias do corpo humano, e fervida em 10 litros de água serve como banhos para renovar energias do corpo.

ALAMANDA

Esta planta depois de fervida em boa quantidade de água, o líquido é usado em banhos de corpo inteiro, nas doenças da pele, curando as irritações da mesma, serve para curar sarnas, eczemas e coceiras e a furunculose, lavando-se diariamente os locais afetados pelas doenças.

ALCAPARREIRA GALEATA

Esta planta fora trazida da Europa e aclimatada no Brasil, nos Estados sulinos devido a seu clima de baixa temperatura, na medicina, é utilizada em forma de chá para curar infecções renais, para uso do chá é usado somente as cascas das raízes desta planta, seu chá tem ação durética, e serve como tônico orgânico.

Seus frutos são comestíveis e um tanto saborosos e deles depois de bem fervidos, se faz uma geléia, que é um extraordinário remédio contra picadas de cobras e de insetos venenosos, sendo usado também nas picadas de escorpião, marimbondos e abelhas africanas, a ação desta geléia sobre os locais afetados ameniza e cura, neutralizando o veneno das picadas.

ALECRIM DA HORTA

Esta planta em forma de chá, com um pouco de açucar e usada as colheradas para curar a tosse rebelde e bornquite, sendo também um grande expectorante para limpar os brônquios.

ALECRIM CABOCLO

Esta planta tem o mesmo poder curativo da supra citada.

ALECRIM DO CAMPO

Esta planta tem as mesmas características das duas últimas citadas, sendo que o cozimento da mesma em quantidade maior, utilizada em forma de banhos, serve para curar o reumatismo, bebendo-se também um pouco diariamente.

ALEVANTE

Esta planta é utilizada depois de bem fervida com um pouco de açúcar na cura da tosse rebelde e na limpeza dos bronquios.

ALFACE

Esta verdura é largamente usada em forma de salada, as folhas e a raíz, depois de fervidas são usadas nos males de insônia, servindo também como um forte calmante dos nervos.

ALFAVACA DE CHEIRO OU DA HORTA

Esta planta largamente conhecida pelo povo desta Terra, ela bem fervida é usada em forma de xarope para curar as doenças dos pulmões, principalmente nas crises de tosse rebelde, e da bronquite, na cura da gripe em forma de chá serve como suadouro, e para os rins e suas moléstias agindo como poderoso diurético, pois é um poderoso anticeptico dos rins.

ALFAVACA DE COBRA

Esta planta é grandemente usada depois de fervida, o uso do líquido em bochechos e gargarejos para curar o mau hálito e a limpeza da boca.

ALFAVACA DO CAMPO

O cozimento de suas folhas em forma de xarope, que se torna bem saboroso, é usado contra as crises de tosse, bronquites e calmante das crises da asma, serve como um perfeito expectorante limpando os pulmões e fortalecendo-os.

ALFAVACA ROXA

Esta planta na medicina das plantas é utilizado da mesma forma da Alfavaca do Campo.

ALFAZEMA

Na medicina do povo, esta planta, é secular e tradicionalmente usada pelos nossos índios como uma erva

excitante, é também naturalmente espasmódica, tem grande eficácia como uma perfeita reguladora do ciclo menstrual das mulheres, onde atua como um verdadeiro regulador menstrual.

ALFAZEMA CABOCLO

Esta conhecida planta em certas épocas do ano, brotam-lhes pendões florais, muito conhecidos pelo seu explêndido perfume que exala, seus pendões florais fervidos em forma de chá é grandemente utilizado na cura das tosses rebeldes e nas crises da bronquite, estirpando esta doença dos que sofrem.

ALGODOEIRO

Esta planta, mundialmente conhecida, pois a milênios é usada na fabricação de tecidos diversos, e na medicina de nossa flora, é utilizada em grande escala do seguinte modo: suas folhas depois de amassadas, são um excelente remédio para curar queimaduras, depois de amassadas, são colocadas em cima das mesmas, renovan-

do o tratamento 3 vezes ao dia, o sumo das folhas depois de bem socadas e coadas, seu sumo serve para curar ulceras e feridas abertas, provocando assim uma perfeita cicatrização.

AMENDOEIRA

Esta árvore muito conhecida no Brasil, também tem sua utilibade na nossa flora medicinal, dos caroços extraídos dos seus frutos é extraído o famoso óleo de amendoa, que tem grande utilidade como um perfeito emoliente.

AMENDOIM

Desta planta é extraído o famoso amendoim usado pelo nosso povo em doces e bolos diversos, o amendoim é usado como um verdadeiro afrodisiaco, muito comum depois de torrado o que o torna mais saboroso, mas este sendo comido cru, tem seu efeito dobrado, pois torrado 50% do seu efeito, é neutralizado, portanto e aconselhavel ser comido cru como afrodisiaco que é.

AMOREIRA

Esta planta conhecida na flora medicinal, produz frutos saborozissimos, suas folhas depois de bem cozidas o líquido é grandemente usado como adristigente, sendo um perfeito remédio usado como bochecho e gargarejo na cura das inflamações da boca e da garganta, curando a amigdalite.

ANDÁ-AÇU, INDAIAÇU OU COTIEIRA

Este famoso vegetal, tem grande utilidade em nossa flora Medicinal, seus frutos depois de serem socados, e a pasta produzida através deste sistema é usado em cima de tumores, provocando o amadurecimento dos mesmos, e curando-os em seguida, quando ingeridos em pequena quantidade age como um perfeito purgante ou laxante.

Na Veterinária, em quantidade mais forte, tem sua aplicação como já fora explicado, sendo usado em quantidade um pouco mais forte.

Suas folhas, usadas em forma de cozimento com água é um ótimo remédio usado na cura do reumatismo, usando-se o líquido em forma de banhos demorados e quando a doença é simplesmente local, é usado em forma de compressas, este método tem dado resultados esplendidos neste tipo de tratamento.

ANGELICÓ, OU MIL HOMENS

Este conhecido vegetal, é usado em forma de chá na cura dos males do estômago e a dispepsia, seu uso em mulheres quando em estado de gestação é desaconselhável, pois prejudica a gestante.

ANGELIM AMARGOSO OU MORCEGUEIRA

Desta famosa planta são aproveitadas as sementes, que depois de secas e bem socadas, são ingeridas em jejum ou ao deitar em pequenas quantidades. Cura o estado da verminose, depois de ingerido seu pó conforme explicado, (em pequena dose) repete-se o tratamento depois de 15 dias passados.

ANILEIRA

Esta planta, suas folhas depois de bem fervidas, seu líquido serve na cura das dores articulares e do atritismo, tomado em forma de chá, e usado molhando-se o local afetado. Seu chá ingerido serve na cura da cistite e na inflamação da bexiga e do aparelho urinário.

ANÍS DOCE OU FUNCHO

Este vegetal tem um prestígio enorme na medicina de nossa flora, primeiramente é um excelente excitante sexual, seu uso é em forma de chá, é muito usado também para debelar gases intestinais, e na cura de cólicas e da diarréia, em forma de chá, cura o vômito e os males estomacais, as mulheres gestantes, devem tomar este chá, pois o mesmo aumenta o leite mamário, prolongando com este tratamanto o tempo da amamentação que torna o recém-nascido, enriquecido de defesas orgânicas, e desta forma defendendo a criança de doenças e infecções diversas.

ANÍS ESTELADO OU BADIANA

Este vegetal em forma de chá é largamente usado nos males gastro-intestinais, e como digestivo, agindo também como um perfeito regulador dos intestinos.

Em forma de chá é largamente usado contra as crises da bronquite e dos resfriados fortes, sendo muito usado também, para deixar-se o vícios de fumar onde tem tido grandes resultados por aqueles que usaram este método.

ANTURIO

Esta planta largamente conhecida em nossas casas, pois muito usada como adorno, é um excelente remédio

de nossa flora que por sua vez enriquece nossa menidicina caseira. Primeiramente, suas folhas bem fervidas o líquido é um autêntico tônico capilar, evitando a calvicie e a caspa, pois o sumo fortalece as raízes dos cabelos; primeiramente lava-se comumente a cabeça, e a seguir com o líquido adquirido do chá das folhas. Este método deve ser usado 3 vezes por semana, e é raro o paciente que ao ver o resultado trazido, que não continua com este método de tratamento, pois os resultados tem sido excelentes, experimente, e continue.

APERTA RUÃO

Este conhecido vegetal, é usado na cura e cicatrização de feridas com o cozimento demorado deste vegetal, usando-se para isto o líquido do cozimento.

Esta planta é também um autêntico adistringente em banhos de assento, é também um poderoso remédio usado em forma de lavagem vaginal, na cura da leucorreia (corrimentos e inflamações do aparelho genital) dando um resultado amplo com a aplicação citada.

ARAÇA OU ARAÇA DE COROA

Este tão conhecido vegetal de nossa flora suas folhas e galhos depois de bem cozidos o líquido em forma de

chá, é largamente usado na cura dos desarranjos dos intestinos, pondo fim as crises de cólicas, refazendo a flora dos intestinos, é um perfeito adistringente usado em nossa medicina caseira.

ARAÇÁ DA PRAIA

Esta planta de nossa flora vem por sua vez enriquecer nossa medicina caseira, nas folhas e ramos bem fervidos com abundancia de água deixando-se reduzir a mesma a metade do que pôs no cozimento, depois de coado é usado para curar hemorragias. É grandemente usado nas lavagens genitais para curar inflamações e corrimentos.

ARAÇÁ DO CAMPO

Esta planta largamente conhecida no Brasil, suas folhas e galhos são grandemente utilizados em forma de chá na cura da diarréia e infecções intestinais, corrigindo as alterações da flora intestinal, servindo também, como autêntico corretivo das veias urinárias, normalizando esta parte do corpo humano.

ARAPOCA BRANCA

Esta planta na Medicina da Flora brasileira é utilizada como um extraordinário excitante orgânico, inclusive renovador da energia sexual, usando-se para isto, o cozimento das folhas desta planta, para este tipo de tratamento, deste mesmo modo, pode ser administrado como um excelente anti-térmico, agindo com grande eficácia para debelar a febre motivada por qualquer tipo de doença, o chá deve ser tomado 3 a 4 vezes ao dia para controlar a temperatura.

ARATICUM DE AREIA OU MALÔLO

Esta planta, originária do Continente Africano, trazida para o Brasil no tempo Colonial, e aqui largamente aclimatada devido a semelhança da temperatura e usada em nossa flora, através do cozimento das folhas, para o tratamento do reumatismo e do atritismo, tomado em forma de chá, tomado 3 vezes ao dia, esta planta produz frutos, e a polpa dos mesmos é largamento usada para debelar e curar tumores externos.

ARNICA OU ERVA LANCETA

Esta planta tão largamente conhecida neste Brasil grande, é utilizada através do cozimento em forma de chá para uso interno e externo no tratamento e na cura de contusões generalizadas, tombos, feridas diversas e contusões de todos os tipos, este extraordinário vegetal é conhecido e usado como um verdadeiro milagre na cura do supra esplanado, servindo ainda para compor tecidos rompidos ou esgarçados, reconstituindo os mesmos, podendo-se também, lavar periodicamente os locais afetados no corpo humano, e animal também.

ARNICA MONTANA

Esta planta, de nossa flora, é também muito conhecida pelo povo desta Terra, principalmente no interior do Brasil, onde é mais ainda usada do que no centro das grandes cidades, o uso de suas folhas é posta em infusão por alguns dias no álcool, ou em cachaça e aplicada depois em cima de cortes e contusões de modo generalizado. apressando a cicatrização das regiões lesadas através de tombos e quedas, etc.

AROEIRA

Esta planta em forma de arbusto muito difundida em nossa Terra, além de outros usos que tem, na medicina de nossa flora suas folhas, depois de bem maceradas, o sumo das mesmas serve para curar verminoses, tomando-se em pequenas quantidades (colher de sopa) o sumo pela manhã em jejum e ao deitar a noite durante 3 dias seguidos, renovando-se o tratamento após dez dias, e tornando a renovar novamente após 30 dias, este tipo de tratamento é muito utilizado, alcançando resultados explêndidos, sendo que as folhas devem ser colhidas do pé da planta ainda verde, para se obter um completo resultado, ainda nesta fórmula, ou em forma de chá usando-se muita água, deixando a mesma reduzir-se a 1/4 parte no fogo, serve também para o tratamento supra citado, como também na cicatrização de tumores e feridas alcançando em explêndido resultado.

ASSA PEIXE

Este tão conhecido vegetal, é muito usado em forma de chá para o tratamento e na cura da tosse rebelde e do fortalecimento do aparelho respiratório, sua utilização é feita em forma de xarope, através do cozimento do mesmo, usando-se um pouco de açúcar e 2 litros de água deixando a ferver e reduzir o líquido a meio litro de água e tomar uma colher das de sopa 4 vezes ao dia, onde tem dado excelentes resultados.

AVELOZ OU FIGUEIRA DO DIABO

Esta planta de origem Africana trazida para o Brasil, na época do Brasil Colônia, e muito difundida aqui como adorno, mas tendo também sua parte medicinal), seu líquido, ao quebrar-se as folhas e galhos, brota uma nódoa (líquido) branca leitosa, que ingerido é tóxico, de modo que é proibida sua ingestão devido a este perigo, mas macerada suas folhas, em forma de pasta, é um grande remédio reduzindo úlceras externas, e na cura de tumores externos, agindo com grande eficácia curadoura.

AVENCA

Esta planta, muito utilizada como adorno caseiro, requerendo sempre um tanto de umidade e pouca mudança de lugar, tem uma grande utilidade curadoura em nossa flora medicinal, suas folhas bem fervidas, o líquido que pode ser adocicado com açúcar é um excelente remédio na cura das rouquidões e na eliminação do catarro bronquico, agindo como um perfeito sedativo da tosse, tanto pode ser usado em forma de chá, como também em forma de xarope, sendo que o mesmo deve ser feito com mais folhas da citada planta, e água em abundancia, deixando o líquido reduzir-se a 1/4 durante a fervura.

AZEDINHO OU TRÊS CORAÇÕES

Esta planta em forma de chá, é um excelente debelador da febre, e um grande debelador de gases, e cura a disenteria e males intestinais, normalizando a sua função, o chá deve ser tomado 3 a 4 vezes ao dia, e após a cura se continua o tratamento por mais 3 dias.

— B —

BABOSA

Esta planta tão conhecida em nossa flora tem uma serventia medicinal incomparável, suas folhas, cortadas ao meio, e depois raspadas, se extrai das mesmas uma abundante quantidade de seiva que por sinal é muito grossa conhecida comumente como (gosma); esta resina gelatinosa extraída de suas folhas, serve primeiramente para curar a queda dos cabelos, utilizando-se sua gosma em forma de massagem nos cabelos, este tratamento que pode ser usado 3 vezes por semana, tem dado resultados espantosos, os que não estão sofrendo de queda capilar, podem usar seu sumo como já expliquei, em massagem nos cabelos, que por sua vez é um verdadeiro tônico capilar, tornando os cabelos mais escuros, sedosos e mais fortes, pois tonifica as raízes capilares.

Esta seiva, colocada em cima de tumores e abcessos, tem dado resultados excelentes como emoliente que é.

Seu sumo aplicado nos cabelos, também tem dado excelente resultado, na cura e na extinção da caspa, e da seboréia.

BALEEIRA

Este conhecido arbusto de nossa flora é largamente usada para curar as inflamações e irritações da boca e da garganta, agindo com rápida ação medicinal após o cozimento das folhas, servindo também como bochecho, para curar dores de dentes, debelando a inflamação dos mesmos, fervendo-se as folhas até o líquido ficar reduzido a metade do volume da água, é um grande remédio, para lavar e cicatrizar feridas de toda espécie.

BAMBÚ

Este tão conhecido bambu, é um tanto esquecido na parte medicinal, suas folhas fervidas, utiliza-se o líquido como um autêntico calmante dos nervos, seu chá também cura as crises de disenterias, fortalecendo o aparelho intestinal, servindo também para curar as perturbações do aparelho digestivo e os males do estômago, como podem observar, tem uma grande ação curadoura na flora medicinal, tão pouca difundida entre nós.

BANANEIRA

Esta tão conhecida planta, da qual todos nós ingerimos diariamente seus saborosos frutos, de alto teor ali-

mentício, também tem seu lugar em nossa flora, na parte medicinal, a seiva extraída de seu tronco mistu·rada com água e açúcar, prepara-se um xarope para debelar a tosse e na cura das doenças do aparelho respiratório, como da bronquite, asma e da tuberculose.

BARBA DE VELHO

Este famoso vegetal encontrado comumente em árvores velhas nas matas, pouco manuzeadas, tem um grande valor medicinal, seu suco, tem o poder miraculoso no uso tópico, para combater as hemorróidas e suas crises, ainda como uso tópico, pode ser passado sobre varizes onde tem alcançado grande resultado curativo, em forma de chá, cozendo-se certa quantidade da erva, a água da mesma pode ser usada em banhos de assento na cura de hemorróidas internas e externas, onde traz excelentes resultados medicinais.

BARBATIMÃO

Este vegetal após o cozimento da casca do mesmo toma-se em forma de chá, servindo como fortificante da saúde, e aplicado externamente no corpo em locais afetados por feridas provoca uma excelente cicatrização.

BARDANA

Este vegetal, arranca-se as raízes do mesmo, pondo a cozer em água, torna seu líquido excelente remédio na cura da sarna, lavando-se os locais afetados pela doença, servindo também para lavar tumores e feridas, apressando com este tratamento a cicatrização das mesmas; tomando-se 3 goles do líquido extraído da fervura das raízes, traz a cura de doenças venéreas, sendo que se faz a lavagem do local afetado tanto no homem como na mulher.

BAUNILHA VERDADEIRA

Esta tão conhecida planta, tem muitas coisas a nos ensinar, devido o grande prestígio que ocupa em nossa flora, das folhas e do caule fervidos em água, se produz um verdadeiro regulador das mulheres que sofrem deste mal, normalizando esta situação, ainda como chá, normaliza os casos de ânsia, e de angústia, e o cozimento mais moroso da planta, deixando-se reduzir o líquido 1/3 do mesmo, é um excelente afrodiziaco e fortificante do organismo e com a continuação do tratamento tomando-se o chá cura a esterilidade; como podem observar é uma planta de extraordinária ação curadora.

BELADONA

Este vegetal é faca de dois gumes, devido as grandes *contra indicações* que proporciona, em forma de chá cura males do fígado e do estômago, ministrado em pequenas quantidades, suspendendo o chá após a melhora do mal, em excesso pode aumentar o volume de saliva na boca, tomada aos poucos, dilata a pupila dos olhos, há casos que se pode tomar o chá para evitar-se colocar certos colírios nos olhos para dilatação da pupila; é uma planta com muitas *contra indicações.*

BELDROEGA

Na Medicina das Plantas soas folhas, depois de bem socadas, servem para apressar a cicatrização de feridas diversas, colocando-se as folhas socadas nos locais afetados por feridas e espinhas, etc., isto devido ao alto índice de ácida salicílico que a mesma possui.

BERINGELA ROXA

Este tão conhecido legume também tem seu lugar ao Sol, na medicina das plantas, suas folhas aquecidas a beira do fogo, e colocadas em cima de espinhas e tu-

mores apreça seu amadurecimento, e também a sua cura, em forma de chá, tomado 3 vezes ao dia, é diurético e elimina os cálculos da bixiga, sua ação é rápida e muito eficaz.

BOLDO

Quem já não ouviu falar nesta famosa planta tanto usada pelo povo deste Brasil, suas folhas socadas e posta de molho em água, dentro de minutos pode ser tomado para curar os males do fígado e do estômago, corta os enjôos, pode também ser fervida e tomada em forma de chá do mesmo modo que socada após as refeições, facilita a digestão.

BRIO DE ESTUDANTE OU BARBAS DE BARATA

Esta planta serve para curar a falta do sono, em forma de chá, 1 hora antes de deitar é um santo remédio para a insônia.

BUCHINHA DO NORTE

Esta planta, conhecida pelas pequenas buchas que produz, é excelente na cura das hemorróidas, tanto internas, como externas, para isso usam-se as buchas em cozimento demorado, usando-se o líquido bem morno em forma de banho de acento, este tratamento deve ser feito até sumirem os vestígios da inflamação e da doença, o que ocorre dentro de 3 a 4 dias, o banho de acento, deve ser feito 3 vezes ao dia, durante o período mais crítico, seguindo-se após a melhora 1 a 2 vezes diariamente, suspendendo-se o tratamento ao notar-se melhora de uns 80% do mal.

— C —

CAPEBA — PARIPAROBA

Esta planta tem grande prestígio em nossa flora devido seu nome popularmente conhecido, pelos tantos males que tem curado, em forma de chá, elimina os males do fígado por mais fortes que sejam, é uma planta de grande procura em nossa flora medicinal, suas raízes, depois de bem cozidas, a água pode ser aplicada em forma de lavagem para curar os males do útero, obtendo o fortalecimento do mesmo devido ao alto poder curativo que tem sobre este orgão, como também em todo o aparelho genital da mulher, tomado como chá ainda serve como excelente diurético que é.

CABEÇA DE NEGRO

Esta planta é de batatas em suas raízes, estas batatas cortadas e fervidas, o líquido serve para curar o reumatismo, tomado 2 vezes ao dia, na mulher tem mais aplicações, pois acaba com o atraso da menstruação,

acaba com as inflamações vaginais, e do útero também, e termina com flores brancas; pode ser tomado e pode ser usado em forma de lavagem genital.

CABELO DE MILHO

O Cabelo de Milho é tirado da espiga do milho, esta parte desta famosa planta, é fervida em forma de chá, servindo para eliminar cálculos renais e da bexiga, sua ação é diurética.

CABELUDA

Esta planta tão pouco conhecida, tem sua utilidade na flora medicinal, de suas folhas fervidas em água, o líquido obtido serve para curar a diarréia e gases intestinais, e também na cura das cólicas dos intestinos, sua ação é antiséptica intestinal, podendo ser tomado a vontade, inclusive com açúcar e gelado em forma de refresco, pois não tem contra indicação.

CAFERANA

Esta planta serve na cura dos males do estômago e dos intestinos, sua ação é laxativa, agindo nestes órgãos de modo que o paciente tomando o líquido em forma de chá ao amanhecer durante 3 dias, é como se estivesse fazendo uma limpeza de purificação destes 2 órgãos tão importantes de nosso organismo, é um excelente anti-séptico intestinal e estomacal sem contra indicação. Fora destes 2 órgãos mencionados, suas folhas esmagadas e postas de molho, serve como perfeito vermifugo agindo também como um perfeito tônico, tonificando o organismo e renovando as forças dos que se sentem enfraquecidos orgânicamente.

CAJÁ MANGA

Esta árvore conhecida pelos seus frutos tão saborosos e tão disputados pela criançada, suas folhas postas em cozimento, o líquido do mesmo, em banhos de acento, estando a água morna, serve para debelar as crises de hemorróidas, ajudando a desinflamar, esta etapa deve ser feita 3 a 4 vezes ao dia durante as crises.

CAJÁ MIRIM

Esta árvore tem muitas utilidades na medicina das ervas, onde são utilizados desde o tronco da árvore até as folhas; as cascas do tronco desta árvore, depois de bem fervidas em água, o líquido serve para provocar vômitos em casos de envenenamentos, ou de intoxicações estomacais; sua ação é adstringente, sua ação é de limpeza do estômago, e dos intestinos, fortificando-os em seguida, agindo como um perfeito desinfetante estomacal e intestinal, recompondo os tecidos e as paredes destes dois órgãos. As flores desto árvore, flores estas que brotam antes de sua frutificação, as flores, colhidas e fervidas em água filtrada, o líquido serve para as inflamações dos olhos ajudando na cura que não tardará, inclusive para melhorar a visão quando afetada. O fruto por sua vez, comido por aqueles que sofrem de angina do peito (angina pectoris), sua ação é excelente para os que sofrem deste mal; nas mulheres os frutos ingeridos, servem para curar aquelas que sofrem de ulceração do colo do útero, beneficiando todo o aparelho genital da mulher, agindo como um perfeito fortificante destes órgãos.

Suas folhas fervidas em água servem para lavagem do aparelho genital.

CAJUEIRO

Esta árvore tão conhecida neste país, através de seus frutos, que por sinal são riquíssimos em vitamina C e A; suas frutas ingeridas ou em forma de refrescos tem a

ação das vitaminas contidas, servem como um perfeito reconstituinte dos tecidos orgânicos, inclusive recuperando o tecido de locais afetados por furúnculos e escoriações generalizadas, inclusive é adstringente, as cascas desta árvore cozidas em água, e usado em forma de chá é um excelente remédio curador da diabete, sendo que deve ser usado por longo espaço de tempo o tratamento, verificando-se acentuada queda do índice da diabete, ainda com o cozimento das cascas o líquido é excelente remédio na cura de toda espécie de infecções do aparelho genital das mulheres sendo usado em forma de lavagem diariamente durante 15 a 20 dias, mais ou menos, inclusive sua ação é adstringente e excelente antiséptico, podendo também ser usado normalmente como um antiséptico genital, continuando, com o cozimento das cascas e algumas folhas em conjunto serve para curar o mau hálito em forma de bochechos, e em gargarejos na cura das amigdalites e das inflamações da garganta e infecções onde age como um perfeito desinfetante, reconstituindo os locais afetados por inflamações, alivia e cura inflamações das gengivas, fortalecendo-as e evitando as cáries de colo, estas causadas pelo enfraquecimento das gengivas o que é muito frequente; como podem observar é um excelente antiséptico reconstituinte.

CALISTENO FÊNICO

Esta mirtárcea também tem seu lugar em nossa flora, em forma de chá e usada na cura das tosses rebeldes

bronquites, asma, debelando estas doenças citadas, podendo ser tomado nas fortes crises da gripe acompanhada da tosse servindo como fortificante pulmonar.

CAMAPU OU BATE TESTA

Na medicina das plantas é largamente usada na cura do reumatismo crônico e infeccioso, ferve-se seu caule e as folhas internas da planta (as que ficam próximo ao caule), toma-se em forma de chá 2 a 3 vezes ao dia, da mesma forma serve para curar dermatozes, eczemas e outras doenças da pele, podendo-se passar o líquido diariamente nos locais afetados.

CAMBARÁ OU CAMARÁ

Este vegetal preparado em forma de xarope, pondo-se a cozer 2 litros de água com o vegetal, deixando-se reduzir a meio litro por meio da fervura, o xarope estará pronto para curar as afecções catarrais dos brônquios, limpando os pulmões e fortalecendo-os, serve para os que são fumantes inveterados, ajudando sua limpeza dos pulmões descarregando a nicotina acumulada nos pulmões.

CAMBUCÁ

Os caroços extraídos dos seus frutos, depois de ralados e fervidos em forma de chá, serve para curar os inflamações e males dos rins, as suas folhas, ainda usadas em forma de chá servem como antitérmico fazendo com que a febre tenha seu fim.

CAMBUÍ AMARELO

Esta planta usada em forma de chá, tomado 3 vezes ao dia é um excelente adstringente, é muito usado na cura da disenteria e da diarréia, ajudando também a refazer a flora intestinal.

CAMOMILA

Esta planta, o chá é feito com suas flores, é tônico e é estimulante de novas energias do corpo humano, revigorante do organismo, e é um excelente estimulador do apetite, podendo ser usado também após as refeições para ajudar a digestão, seu chá, também serve como la-

vagem intestinais usado nas crianças, servindo também para curar cólicas dos intestinos, regularizando a função dos mesmos, é um ótimo antiséptico intestinal.

CANA DE MACACO

Esta planta usada em forma de chá, é um poderoso pulverizador para o coração e todas as más funções do mesmo, ajudando na irrigação de veias e artérias, regularizando a circulação do sangue ativando-a, é um excelente remédio na cura da arteriosclerose, diminuindo o grau da doença, e com a continuidade do tratamento onde trás a cura total, o chá deve ser tomado 3 vezes ao dia.

CANA DO BREJO

Esta tão prestigiada e conhecida planta é um excelente remédio para os rins em forma de chá e tomado a vontade, debela os ardores renais, é um excelente expelidor de areia e pedras dos rins, agindo como um perfeito antiséptico renal, o sumo das flores da Cana-do-Brejo

quando misturado com sal, e um pouco de clara de ovo, passado em cima de impigem 2 vezes ao dia, trás a cura desta dermatóide, excelente resultado curativo tem trazido este método de tratamento.

CANA FISTULA OU CHUVA DE OURO

Esta planta, igualmente a supra citada, nos tratamentos renais, como da bexiga, e da uretra, tem a mesma especificação de tratamento.

CANESMA (MAIS CONHECIDA COMO CAIRANA)

Esta prestigiosa planta em forma de chá tomada 3 vezes ao dia é um excelente remédio na cura dos males do fígado e males biliares, onde desinflama e limpa, aniquilando os males do fígado.

CANJERANA

Esta planta, as cascas preparadas em forma de chá, debela a dispepsia e cura a diarréia, e elimina gases, é também um excelente antitérmico, baixando rapida-

mente a febre, as pessoas com erupções da pele, podem curar-se, passando nos locais afetados o líquido obtido do chá feito com as cascas desta planta, é também um excelente cicatrizante de feridas agindo como um autentico cicatrizante que é.

CANSANÇÃO VERDADEIRO — OU URTIGÃO

Esta planta, suas raízes fervidas, em água durante alguns minutos de fervura, torna-se um grande tonificador orgânico tomando um pouco pela manhã; tomando durante o dia é um excelente diurético e nos casos febris, é um excelente antitérmico.

CAPICHINGUI

Esta planta, é um excelente remédio na cura do reumatismo comum e infeccioso, como também o atritismo a planta é fervida em água com abundancia, e após o banho de higiene, toma-se um banho com o líquido do cozimento para curar os males supra citados, os locais mais afetados do corpo, fazer compressas mornas nos locais para apressar a cura das moléstias.

CAPIM LIMÃO

Esta tão conhecida planta em nossa flora é usada em casos diversos que passo a citar: em forma de chá após as refeições é um excelente auxiliar na disgestão onde age no aparelho digestivo auxiliando todo o aparelho, ainda em forma de chá, usado 2 a 3 vezes ao dia, serve para neutralizar os casos da gripe e dos resfriados, é um excelente remédio neste caso. Preparado em forma de xarope, açúcar, a erva, e água em abundancia, fazendo a mesma se reduzir no fogo a 1/4 aí está o xarope preparado e tomando 3 a 4 vezes ao dia, é um extraordinário remédio na cura da tosse e da bronquite, onde tem uma ação muito eficiente.

CARDO SANTO

Esta planta, pouco conhecida e difundida, tem seu lugar ao Sol em nossa flora medicinal, suas raízes e suas hastes em forma de chá, é um excelente remédio, para curar as inflamações da bexiga, e do aparelho urinário, onde tem dado bons resultados.

CAROBINHA DO CAMPO

Esta planta fervida com água abundante serve em forma de banho, no caso das erupções da pele como sarna, espinhos, brotoeija e coceiras de todos os gêneros, serve também para lavar feridas e furúnculos, onde alcança excelentes resultados, trazendo a rápida cicatrização.

CARQUEJA

Esta planta, suas folhas e galhos, serve em forma de chá bem quente, ou em forma de xarope, que se obtém por fervura mais concentrada, para curar a asma e suas manifestações, serve como chá para acalmar os nervos, e para debelar os casos de insônia, e de histerismo onde tem uma extraordinária ação.

CATINGUEIRA

Esta planta, tem grande ação em forma de chá, abortivo, (provocador de aborto), serve para acertar o ciclo menstrual, na falta do mesmo onde tem uma extraordinária eficácia nestes estados.

CEBOLA DO MATO

As Cebolas desta planta, depois de maceradas, e posta em cima de tumores e abcessos, apressa seu amadurecimento, e suas folhas cozidas, e postas em cima de feridas, furuculos ,etc., apressa cicatrização.

CEDRINHO OU CIPRESTE

Suas folhas e ramos depois de fevidos e tomado em foma de chá é um excelente remédio na cura dos desarranjos intestinais e suas manifestações, ainda na forma já citada, o líquido em forma de banho (banhando os locais afetados) serve para curar hérnias, serve também para baixar estados febris em forma de chá, ou de banho de corpo inteiro; o líquido do chá, também serve para lavar feridas, ajudando na cicatrização das mesmas.

CELIDÔNIA MAIOR

Esta planta fervida em forma de chá, serve para curar erupções cutâneas lavando-se os locais afetados com o líquido, lavando-se o rosto, serve para curar panos e eliminar manchas da pele; seu uso é exclusivamente externo.

CHAMANA OU MANGEROCONO

Esta planta, em forma de chá serve para curar disenterias e as dores intestinais.

CHAPÉU DE COURO

Esta extraordinária planta de nossa flora tem grandes aplicações na medicina das plantas, em forma de chá é um excelente remédio para curar a nefrite onde dá grandes resultados na cura desta doença, é também um excelente remédio para curar o reumatismo e o atritismo e mesmo o reumatismo infeccioso, onde tem dado grandes resultados, ainda como chá é um excelente remédio revigorante para embelezar e fortalecer a pele, podendo-se ainda aplicá-lo nos locais que se desejar para isto, ainda como chá é um excelente remédio para curar a arteriosclerose onde tem tido grande eficiência neste campo, servindo tomado 2 vezes por semana, como preventivo da arteriosclerose.

CHIQUECHIQUE

Esta planta em forma de chá serve na cura dos males que afetam os rins, 3 vezes por dia sua medicação aplicada ajuda na cura das infecções renais.

. . CINCO FOLHAS

Esta maravilhosa tão conhecida planta, que alcança o tamanho de grandes árvores, suas folhas cosidas e tomando seu chá diariamente é um perfeito depurativo do sangue.

CIPÓ CABOCLO

Este vegetal, seu cozimento é largamente usado na cura das inflamações das pernas e dos testículos, este tratamento é feito lavando-se os locais citados com o líquido obtido do cozimento, tendo-se a completa cura destes males.

CIPÓ CAMARAO

O cozimento deste vegetal, o sumo obtido, serve para lavar feridas e contusões diversas, abcessos, etc., onde se alcança a completa cicatrização.

CIPÓ CHUMBO

O cozimento deste vegetal em forma de xarope, fazendo-se com que através de longa fervura deixar que a água utilizada se reduza a 1/4, o xarope deve ser tomado 3 a 4 vezes ao dia, é um excelente remédio para curar as crises da tosse rebelde, e da bronquite, em forma de chá, o mesmo serve para curar as crises de diarréia sanguinolenta, servindo para curar também a icterícia, doença esta, que põe em risco de vida o doente, pois é causado por vírus, devendo o doente ter sua roupa, copos e pratos esterilizados com água quente, sendo os mesmos usados somente pela pessoa afetada pela moléstia, é uma doença que se deve resguardar os componentes da família devido o seu grande contágio.

CIPÓ CRAVO

Este vegetal tomado em forma de chá, é um forte afrodisíaco, agindo no organismo como perfeito reconstituinte sexual, em dose mais fraca, serve para curar os casos de inapetencia, e para curar os casos de má digestão, é um excelente digestivo, tomado após as refeições, para abrir o apetite deve ser tomado 20 minutos antes das mesmas, e como afrodisíaco, ao deitar em pequena quantidade, e em jejum ao levantar de manhã, serve também, para limpar e purificar os pulmões onde atua com grande eficácia.

CIPÓ MIL HOMENS

Este vegetal, em forma de chá, serve para o tratamento dos pulmões, na eliminação do catarro.

CIPRESTE

Esta famosa planta que se transforma em frondosa árvore, o cozimento de seus galhos, serve para lavar úlceras e feridas de toda espécie, trazendo a cicatrização.

COCO DE DENDÊ

Esta tão famosa planta, seu coco como também o azeite dele extraído, serve na cura da cefalalgia e da angina, onde tem dado grandes resultados; também na cura dos órgãos visuais acentuando o grau visual.

COENTRO

Esta planta cozida em forma de chá é tomado de 2 a 3 vezes ao dia, serve para regular toda a função do

aparelho digestivo onde tem alcançado completos resultados e também um exceltnte eliminador de gases intestinais.

COLONIA

Esta tão conhecida planta tem seu lugar nos adornos caseiros, e tem seu poder curativo, em forma de chá para curar os males do estômago onde é largamente usado no Brasil, seu cacho floral (as flores) cozidas é tomado em forma de chá, serve para curar as úlceras do estômago e complicações, onde tem dado grandes resultados.

CONDESSA

Este conhecido vegetal, usado em adorno dos jardins suas raízes preparado em cozimento o chá serve para amenizar a epilepsia, tomando o chá 3 vezes ao dia, este tratamento não cura esta doença, mas torna suas crises mais leves, e mais espaçadas, fazendo com que o doente chegue a pensar que está curado.

CONTRAYERVA OU CAIAPIA

Este vegetal tem grande destaque em nossa flora medicinal usada em forma de chá de 3 a 4 vezes ao dia, é muito usada na cura da febre do Tifo, onde se toma 3 a 4 vezes ao dia, serve também, tomando o chá 2 vezes ao dia, pela manhã e ao deitar para suspender as regras feminina, 3 vezes ao dia, somando-se o chá, serve para curar cólicas e males do estômago, e também para debelar cólicas uterinas.

CORDÃO DE FRADE

Esta planta, suas folhas e hastes, praparado em forma de chá, e tomado 3 vezes ao dias, serve para melhorar o funcionamento dos rins e do aparelho urinário, sua ação é também diurética, e também muito usado na cura do reumatismo, onde tem alcançado excelentes resultados, ainda em forma de chá, 3 vezes ao dia é excelente remédio, na cura da asma, pois é excelente remédio, apaziguador das fortes crises.

COTIEIRA OU INDAIAÇÚ

Esta planta, suas sementes trituradas, e ingeridas, é usado como um excelente purgante, sua ação é somente

purgativa, não se querendo ingerir as sementes socadas, pode-se extrair o líquido, sendo que sua ação purgativa é mais suave.

CRAVO DA ÍNDIA

Esta planta, o cozimento das cascas e das folhas. e uma quantidade razoável de água, em forma de banho de assento é um excelene remédio para tirar o cansaço do corpo, e principalmente dos pés e das pernas onde age reconstituindo as energias dos membros inferiores.

CRISTA DE GALO

Esta conhecida planta, que florifica no mês de abril, suas folhas em forma de chá, serve na cura da diarréia exercendo a função de um esplêndido antisséptico intestinal.

CUNANA

Este vegetal, os galhos novos, (brotos novos) fervidos em água, serve na cura e cicatrização de úlceras que devem ser lavadas 2 vezes ao dia, seu uso é externo.

— D —

DORMIDEIRA

Este tão comum e conhecido vegetal, encontrado em todo tipo de mata, o cozimento dos galhos, e preparado em forma de chá, tem ação hipnótica, tomando o chá 30 minutos antes de deitar é um excelente remédio para os que sofrem de insônia, muitos, costumam por galhos da planta em baixo do travesseiro, e tem dado bons resultados, principalmente nas crianças.

DOURADINHA DO CAMPO

Esta planta posta a fever com água a vontade e usando o líquido para se tomar banho, após o banho de higiene, se derrama pelo corpo, é um excelente remédio para curar as erupções da pele, como coceiras, dermatoses, brotoejas onde tem excelente ação antiséptica.

DRAGOEIRO

Esta planta socada, se retira o sumo, onde sua ação é excelente adstringente.

— E —

ERITRINA OU MULUNGÚ

Esta planta, seu cozimento é preparado em forma de chá, é excelente remédio na cura do sistema nervoso, ainda em forma de chá serve para debelar as crises de bronquite, onde tem excelente ação curativa.

ERVA CIDREIRA

Esta planta, suas folhas cozidas em forma de chá, serve na cura da sífilis, deve ser tomado 3 vezes ao dia, servindo também para limpar o aparelho urinário, é diurético e antiséptico das vias urinárias.

ERVA DAS LAVADEIRAS OU MELÃO SÃO CAETANO

Esta planta tão comum, suas folhas em cozimento preparado em forma de chá, 2 vezes ao dia, serve para

debelar o reumatismo onde tem revelado grandes resultados, o cozimento das folhas em quantidade maior, preparado em banhos de assento, é excelente para curar as doenças das senhoras, podendo-se tomar também o chá, ainda como chá, serve para cortar os estados febris.

ERVA DE BICHO

Esta planta preparada em forma de chá, serve para curar as retenções urinárias, por sua ação é dirético e excelente antiséptico do aparelho urinário, onde age com grande eficácia, em cozimento com maior quantidade de água é usado em banhos de assento estando a água bem morna, para debelar as crises de hemorróidas internas e externas, onde alcança excelentes resultados.

ERVA DE PASSARINHO

Esta planta, o cozimento das folhas é um excelente adistrigente, e largamente usado em forma de lavagem na cura de moléstias do útero e do corrimento e inflamações do aparelho genital das mulheres, suas folhas e flores preparado em forma de chá, 3 a 4 vezes por dia, serve

para curar a diabete onde alcança excelente resultado, também cura os casos de hemorragias, e de fragilidade capilar, como também, o sangramento da boca, preparado em forma de xarope e excelente remédio na tosse rebelde e da bronquite.

ERVA DE SANTA LUZIA

Esta planta, o cozimento de algumas folhas, o líquido serve para lavar os olhos cortando a inflamação e fortalecendo a visão, este uso também serve para pessoas que tem a vista cansada é um perfeito colírio para os olhos.

ERVA DE SANTA MARIA

Esta planta, colhem-se as folhas, e as mesmas são socadas extraindo-se o sumo, uma colher das de sopa, serve para curar verminoses, para crianças até 12 anos, 1 colher de café, antes de deitar, o sumo é misturado no leite para ser ingerido, pois o sabor do sumo é um tanto ruim de ser tomado puro, pode também ser tomado, misturado com água, ainda o sumo, como também o chá, serve para fortalecer os brônquios e vias respiratórias.

ERVA DOCE

Esta planta tão conhecida em nossa flora devido a grande aplicação que tem pelo nosso povo, que a usa em confecções de doces e balas, como também na cura de diversos males, a erva doce é largamente usada em forma de chá, para curar cólicas e desarranjos intestinais, principalmente nos males das crianças, onde traz sempre um resultado positivo, o chá é dado 3 a 4 vezes ao dia, este chá é excelente também como calmante, e nos males do estômago, pois tem também ação digestivo, e usado nos casos de insônia, na qual alcança excelentes resultados.

ERVA DE SÃO JOÃO

Este vegetal preparado em forma de chá, serve para tonificar o organismo, serve para curar o reumatismo, tomando-se o chá 3 vezes ao dia, e também para curar o desarranjo intestinal onde age com grande eficácia.

ERVA GROSSA

Na Medicina das Plantas, o cozimento de suas raízes, é usado para cortar os estados febris, as raízes em forma

de cataplasma depois de socadas, amadurecem tumores e abecssos, as folhas usadas em cozimento prolongado, o líquido em forma de xarope serve para curar e debelar inflamações pulmonares; é um excelente anticatarral e fortificante pulmonar.

ERVA MACAÉ

Esta planta preparando-se o chá, serve para baixar a febre, é um excelente anti-térmico, ainda como chá e onde tem dado excelentes resultados, é um bom digestivo. ótimo remédio para os males do fígado e do estômago

---

ERVA MOURA OU PIMENTA DE SAPO

Esta planta, suas folhas retiradas do pé, e imediatamente socadas, são notáveis na cura de úlceras e feridas diversas, é excelente cicatrizante nas úlceras varicosas, onde alcançam excelente resultado de cicatrização

ERVA PREÁ OU MARIA PRETA

Esta planta preparada em forma de chá, é excitante, orgânico e o cozimento em maior quantidade, serve para debelar as dores de atritismo e reumáticas, o banho deve ser tomado morno, podendo ser aplicado em compressas nos locais afetados pelas doenças.

ERVA TOSTÃO

Esta planta, seu cozimento no preparo do dia, tomando 3 vezes ao dia, serve para curar os males e as perturbações do fígado, sendo também um excelente antiséptico renal.

ERVILHA DE ANGOLA OU GUANDO

Esta planta, utiliza-se as partes dos ramos e em forma de chá é um excelente remédio na cura das hemorragias, as flores desta planta seu cozimento, serve para a cura dos males dos pulmões e dos brônquios, desinflamando todo aparelho respiratório, o chá é tomado 3 vezes ao dia.

ESPINHEIRA SANTA

Esta planta, é largamente conhecida em nossa flora, devido o seu emprego em diversas enfermidades, onde tem alcançado verdadeiros milagres, primeiramente, seu cozimento, é tomado em forma de chá, tem alto poder na cura de gripes e dos resfriados, ainda em forma de chá tem alcançado ótimos resultados, na sua digestão e do aparelho digestivo, como também, aplicada para curar as úlceras do estômago onde age com completa eficiência, o chá é tomado de 3 a 4 vezes ao dia.

ESPIRRADEIRA

Esta planta, tão conhecida pelas suas flores nas cores branca, rosa e vermelha, as folhas maceradas, o sumo serve na cura da sarna, onde se passa o sumo das folhas 2 vezes ao dia o mesmo líquido serve para eliminar piolhos, aplicado nos cabelos, são extintos.

ESTORAQUE BRASILEIRO

Esta planta, usam-se as folhas ou as cascas depois de bem secas; são moídas e reduzidas a pó, este pó é um

excelente remédio, na cura das feridas de todo tipo, principalmente as mais rebeldes, agindo com grande eficácia também para cicatrizar e debelar as úlceras externas, onde se aplica o pó, pulverizando-se todos os locais afetados.

EUCALIPTO CIDRA

Esta planta de renome em nossa flora, onde mil utilidades nos traz, na industrialização do sabonete, desodorante, desinfetantes etc., etc.. Suas folhas em forma de chá servem para curar as afecções dos brônquios e do aparelho respiratório; o chá é tomado três vezes ao dia.

EUCALIPTO LIMÃO

Este outro tipo de Eucalipto, também é usado em fabricações diversas em nossa indústria, e na medicina da flora, o cozimento, (morno) para debelar os estados febris, e para cortar dores do corpo, podendo também ser tomado em forma de banho para esta finalidade, e em forma de chá serve para debelar as doenças do aparelho respiratório.

EUCALIPTO MURTA

Esta planta, tem as mesmas características de cura do mesmo mesmo eucalipto supra citado, ela é mais um tipo de eucalipto, cada um deles, tem grande diferenciação que podemos observar, na formação do tipo de folhas, assim como também ao cheiro, o aroma que exala.

— F —

FACHEIRO PRETO

Esta planta na medicina das plantas, tem larga utilidade na cura da diarréia e nos males renais onde traz excelentes resultados; suas folhas são preparadas em forma de chá e tomado 3 a 4 vezes ao dia.

FAVA PICHURÍ

Esta planta é produtora de favas, esta fava, bem moída e reduzida a pó, do pó se faz o chá que serve no caso da diarréia, e nas dispepsias onde tem dado excelentes resultados, o chá deve ser tomado 3 vezes ao dia.

FEDEGOSO

Esta planta tem um lugar na medicina das plantas, é um excelente remédio, para regular o ciclo menstrual,

ou na escassez do mesmo onde são cozidos, ramos, flores e folhas e preparado em forma de chá onde se toma 2 vezes ao dia, de manhã, e ao deitar, para os males do fígado é um excelente remédio, onde tem dado excelentes resultados em forma de chá, 5 vezes ao dia, para poder se obter a cura total.

FIGO BENJAMIM

Esta planta na medicina, seu uso é feito através do cozimento de suas folhas e ramos, servindo o líquido para curar reumatismo em forma de banhos, também serve para lavar feridas e erupções da pele onde provoca completa cicatrização.

FOLHA DA FORTUNA

Esta planta, suas folhas socadas, servem para curar cortes, machucados, contusões e escoriações diversas, onde se colocam em cima dos mesmos; as folhas socadas. enrolando-se panos ou gase nos locais afetados resultando a cura total.

FOLHA DA INDEPENDÊNCIA

Esta planta, no preparo do chá e tomado de 2 a 3 vezes ao dia, é um excelente remédio auxiliar da digestão e dos males do aparelho digestivo.

— G —

GENEUMA MARIZEIRO OU SARRO

Esta planta, em forma de chá, serve para curar os males do estômago, e em forma de lavagem nas senhoras, serve para curar as hemorragias.

GENIPAPO

Esta planta, conhecida pelos frutos que produz, o suco dos mesmos servem na cura das hidropisias, e as cascas em forma de cozimento, o líquido serve para lavar úlceras onde tem alcançado excelente resultado na cicatrização.

GERANIO

Esta planta, tanto usada como ornamento dos jardins, suas folhas fervidas e preparadas em forma de chá, é um excelente antiespasmódico, serve também como excitante orgânico.

GERVÃO

Esta planta, suas folhas preparadas em forma de chá tomado 3 a 4 vezes ao dia, serve para curar os males do fígado e dos rins onde age como excelente antisepético destes órgãos eliminando todos os males, tem ação diurética.

GIGOGA AMARELA OU AGUAPÉ

Esta conhecida planta, também tem seu lugar ao Sol na medicina das plantas, o cozimento de suas folhas, o líquido do cozimento usado em forma de gargarejos, serve para curar as inflamações da boca e da garganta, é um excelente fortificante para as cordas vocais.

GIGOGA VERMELHA

Esta planta na medicina da Flora, preparando-se o cozimento das flores e folhas, o líquido serve para curar as doenças da pele tomado em forma de banho, ou lavando-se os locais afetados pela doença, tomado como chá, 2 a 3 vezes ao dia, serve para curar os desarranjos intestinais, onde age como antiséptico intestinal, desinflamando o intestino e restabelecendo a flora intestinal.

GILÓ CARRAPETA

Esta planta, seu cozimento, o líquido serve para curar inflamações, e os males dos olhos; lavam-se os olhos 2 a 3 vezes ao dia com o líquido do cozimento.

GOIABEIRA

As folhas e os brotos desta planta, em cozimento, o chá tomado 3 a 4 vezes ao dia, serve para curar os desarranjos intestinais, onde provoca a cura do mal, e também é um excelente adstringente.

GRAVIOLA

Esta planta, tão conhecida pelos saborosos frutos que produz, as folhas cozidas e preparadas em forma de chá serve para curar a diabete, é um excelente remédio na cura deste mal, o chá pode ser tomado 4 vezes ao dia ou mais, não tem contra indicação.

GROSELHA

Esta planta produtora de frutos, que os mesmos em fortes cozimentos deixando que a água se reduza a 1/3,

juntando-se açúcar, este xarope, tomando-se 3 a 4 colheres de sopa diariamente, é um excelente remédio da tosse rebelde.

GRUMICHAMEIRA

Este vegetal de nossa flora, o cozimento de suas folhas, é um excelente remédio na cura do reumatismo e do cansaço orgânico, o cozimento é coado, e o líquido despejado no corpo em forma de banho, melhor rendimento do tratamento é de banheira onde o doente se deita ou senta, e com as mãos vai jogando água pelo corpo permanecendo 15 a 20 minutos.

GUABIROBA — ANIS

Esta planta posta em cozimento com farta quantidade de erva e de água, em banhos demorados em banheira é excelente remédio para a cura do reumatismo, onde o doente deve ficar se banhando durante 15 a 20 minutos, em pequenas quantidades serve para lavar os olhos, para curar as infamações dos olhos onde tem excelente poder de cura, pondo ponto final às doenças.

GUACO

Este tão conhecido vegetal de nossa flora, suas folhas e ramos em cozimentos concentrados junto com açúcar, deixando-se reduzir o conteúdo da água a 1/3 é excelente xarope na cura da tosse rebelde, e da bronquite; suas folhas bem socadas são um excelente remédio contra picadas de cobra, pois é um excelente antiofídico; colocam-se as folhas socadas em forma de pasta em cima das picadas de cobra, e ao mesmo tempo toma-se o chá à vontade ajudando assim o tratamento, o chá é excelente para neutralizar a intoxicação trazida pelo veneno da cobra.

GUARABÚ OU PAU ROXO

O cozimento das folhas desta planta em forma de chá, é tomado 2 vezes ao dia, pela manhã e ao deitar, é um excelente fortificante do organismo, muito usado nos estados de debilidade e depressão onde alcança a cura em poucos dias de tratamento, e seu efeito é balsâmico.

GUAXIMA COR DE ROSA

Este vegetal, suas sementes, seus frutos, têm efeitos anti febris, através de cozimento, onde se toma o chá 3

GUACO

Este tão conhecido vegetal de nossa flora, suas folhas e ramos em cozimentos concentrados junto com açúcar, deixando-se reduzir o conteúdo da água a 1/3 é excelente xarope na cura da tosse rebelde, e da bronquite; suas folhas bem socadas são um excelente remédio contra picadas de cobra, pois é um excelente antiofídico; colocam-se as folhas socadas em forma de pasta em cima das picadas de cobra, e ao mesmo tempo toma-se o chá à vontade ajudando assim o tratamento, o chá é excelente para neutralizar a intoxicação trazida pelo veneno da cobra.

GUARABÚ OU PAU ROXO

O cozimento das folhas desta planta em forma de chá, é tomado 2 vezes ao dia, pela manhã e ao deitar, é um excelente fortificante do organismo, muito usado nos estados de debilidade e depressão onde alcança a cura em poucos dias de tratamento, e seu efeito é balsâmico.

GUAXIMA COR DE ROSA

Este vegetal, suas sementes, seus frutos, têm efeitos anti febris, através de cozimento, onde se toma o chá 3

vezes ao dia, suas flores, o cozimento das mesmas, em forma de chá 3 a 4 vezes ao dia, serve para curar a tosse rebelde e bronquite.

GUINÉ CABOCLO

Esta planta, o cozimento de suas folhas tomado em forma de chá 3 vezes ao dia, é excelente remédio para curar a disenteria e a diarréia onde é um excelente antiséptico intestinal refazendo a flora intestinal, e excelente também nos males do estômago, nos casos de má digestão e da dispepsia, é um excelente remédio na digestão, auxiliando todo o aparelho digestivo, seu chá pode ser tomado 3 vezes ao dia; após as refeições, ajuda muito aos que sofrem de hérnia de yato, e hérnia epigástrica, atuando com eficiência.

GUINÉ PIPI

Esta planta, o cozimento de suas folhas preparado e tomado 2 a 3 vezes ao dia, é excelente na cura do reumatismo e das dores de cabeça.

— H —

HISSOPO OU ALFAZEMA DE CABOCLO

Este vegetal o cozimento do mesmo, é preparado em forma de chá tomado 2 a 3 vezes ao dia, serve para curar os fortes resfriados, eliminando rapidamente o catarro dos brônquios, agindo como um perfeito expectorante que é.

HELICÔNIA

Esta planta tão conhecida é usada em ornamentar os jardins de nossas casas; esta planta posta com suas folhas e flores em cozimento com muita água serve para curar o reumatismo, onde se toma o banho de banheira, onde se permanece por alguns minutos, para que surta o efeito desejado na cura do reumatismo.

HORTELÃ PIMENTA

Utilizada esta planta em forma de cozimento, o chá 3 vezes ao dia, como excelente fortificante estomacal e na cura da tosse rebelde e da bronquite, é muito comum seu chá ser tomado por aqueles que têm crises de hérnia de yato, ou epigástricas onde o chá atua com eficiência.

HORTELÃ VERDE

Esta planta, seu cozimento é um excelente remédio na cura da tosse, e nas crises de bronquites e de asma onde alcança excelente resultado na cura destas doenças; é também um excelente excitante estomacal, ajudando a digestão. O chá deve ser tomado 2 a 3 vezes ao dia nos casos de tosse, da bronquite e da asma; nos casos do aparelho digestivo, 2 vezes ao dia após as refeições.

— I —

INGA BRAVO

Esta planta, o cozimento de suas cascas, é um excelente adistringente para lavar e curar feridas e úlceras lavando-se as mesmas, onde se chega à cicatrização.

INHAME

Este legume, muito usado em nossos pratos, é um perfeito depurativo do sangue, muito aconselhado na alimentação dos adultos e principalmente nas sopas das crianças.

(IPÊ AMARELO)

IPE AMARELO

As cascas, como também a parte lenhosa da mesma, tem excelente utilidade na cura das inflamações das amígdalas; como também na cura das afecções da boca e da estomatite, prepara-se com o cozimento das cascas e da parte lenhosa, e o líquido usa-se em forma de gargarejos e bochechos 3 vezes ao dia.

— J —

JABORANDI

Esta planta, o cozimento de seus ramos, é excelente remédio na cura da bronquite e de febres diversificadas, como também é curativo de doenças que produzem erupções; toma-se o chá 2 a 3 vezes ao dia; este mesmo tipo de cozimento é um excelente remédio tonificante dos cabelos, fortalecento as raízes dos mesmos, trazendo um crescimento mais rápido dos mesmos, deixando os cabelos escuros e sedosos, é um bom tônico capilar, sêu usc, é depois da lavagem dos cabelos com sabão, enxagua-se os mesmos com o líquido do cozimento do Jaborandi, deixando os mesmos depois de enxugados, permanecer até a próxima lavagem dos mesmos; é um dos melhores dos tônicos capilares.

JABOTICABEIRA

Esta planta tão conhecida em nossa flora, principalmente pelas crianças, que são consumidores da tão saborosa fruta, a casca desta planta, é a parte leitosa posta em cozimento, é um excelente remédio na cura da hemoptise e da asma, onde alcança resultado positivo.

JAMBEIRO

Esta planta frutífera, suas folhas em cozimento é um excelente remédio nas inflamações dos olhos, usando-se o líquido lavando-os, o chá tomado de 2 a 3 vezes ao dia, é um excelente remédio na depuração dos pulmões; serve também na cura das dores de cabeça tomando-se o chá.

JAPECANÇA

Esta planta, o cozimento dos galhos e de folhas misturadas, seu preparo em forma de chá, é um ótimo remédio na cura de moléstias da pele tomando-se o chá 2 vezes ao dia, e lavando-se as partes do corpo afetadas pela doençe; ainda em forma de chá, é um perfeito remédio depurativo do sangue 1 a 2 vezes ao dia; é muito usado também na cura do reumatismo ainda em forma de chá tomado 2 vezes ao dia.

JARACOTIA

Esta planta, socam-se as folhas, e são usadas em forma de cataplasma em cima de tumores e abecessos, provocando o seu amadurecimento, trazendo-os a furo e auxiliando a cicatrização dos mesmos.

JATOBÁ

Este vegetal é um excelente remédio para fortificar o organismo, as cascas desta planta, são cozidas longamente, e o chá é tomado após as refeições diariamente; é um perfeito renovador de energia.

JEQUITIBÁ ROSA

O cozimento desta planta, o chá serve em forma de lavagem genital, para curar os males das senhoras, seu efeito é adstringente e antiséptico; nos males de angina e nas inflamações das amigdalas, tem um efeito extraordinário para curar estes males; o tratamento é feito em forma de gargarejos 3 a 4 vezes ao dia; tomado em forma de chá, 3 a 4 vezes ao dia, é de extraordinária eficácia na cura das hemorragias internas, pois seu efeito é adstringente.

JOAZEIRO

Esa plana, prepara-se o cozimento das cascas desta formosa árvore e toma-se o chá que é excelente remédio

na cura das doenças dos pulmões; serve também para lavar contusões e ferimentos diversos pois é cicatrizante.

JUCÁ

Prepara-se um forte e lento cozimento das cascas e das sementes desta planta, juntamente com açúcar, o cozimento deve ser lento e longo deixando-se reduzir a água a 1/3 fazendo com que fiquem bem concentrado e desta forma o xarope está pronto, na cura da tosse e na eliminação do catarro, cozendo-se as cascas e as sementes reduzindo-se a água a metade da que se empregou, é um excelente remédio, depois de coado e guardado em uma garrafa, é usado na cura de cortes e feridas de toda espécie lavando-se os locais afetados com algodão, guarda-se a garrafa com o líquido que pode ser usado nas ocasiões que se precisar pois não estraga desde que fique em local fresco.

JURUBEBA

Esta planta, prepara-se o cozimento das folhas, ramos e de seus pequeninos frutos, quando o chá ficar pronto depois de coado, é um excelente remédio na cura

dos males do estômago e do fígado, onde age com eficácia extraordinária, principalmente na cura da hepatite, onde tem uma extraordinária ação de cura.

JUREMA PRETA

Esta planta, prepara-se o cozimento das cascas, o líquido é usado na lavagem do cancro e úlceras onde tem alcançado excelentes resultados; a lavagem dos locais afetados pela doença é feita 2 vezes ao dia.

— L —

LAGRIMA DE NOSSA SENHORA

Esta planta, colhem-se as folhas e se põe em cozimento, preparando-se o chá que serve para os casos de retenção de urina, pois é de ação diurética; o mesmo cozimento em maior quantidade, é excelente na cura do reumatismo e do artritismo, sendo que o cozimento depois de pronto e coado, é tomado em forma de banho de corpo inteiro, banho este tomado após o banho de higiene.

LANTERNA CHINEZA OU BRINCO DE PRINCESA

Esta planta, tão conhecida é usado no adornos de nossos jardins, também tem seu lugar em nossa flora medicinal, o cozimento das folhas e galhos, tem excelente efeito adistringente, as flores postas de molho em água natural, depois de algum tempo a água serve para debelar as inflamações dos olhos, lavam-se os olhos com a água 2 a 3 vezes ao dia, torna-so necessário deixar as flores em infusão na água de um dia para o outro, podendo-se após utilizar-se da água.

LARANJA DA PÉRSIA

Este tipo de Laranjeira, pouco difundida em nossa Terra, tem uma extraordinária utilização: as laranjas podem ser comidas por aqueles que sofrem de prisão de ventre, e pelos que sofrem dos males do fígado e dos rins, é um extraordinário desinfetante, e anti-inflamatório do fígado e ótimo nos casos de intoxicação, limpa e desinflama o fígado completamente, auxilia na digestão; a laranja pode ser comida diariamente após as refeições como também nos intervalos das mesmas, não tem contra indicação; quanto às folhas, o cozimento das mesmas é ótimo como calmante e também nos casos de males do fígado e como antiséptico renal; para isto toma-se o chá 1 a 2 veze ao dia.

LARANJA DA TERRA

Esta planta é famosa por suas folhas e seus frutos muito utilizados em doces de diversas qualidades; suas folhas tem o formato um tanto diferente das outras laranjeiras; as folhas em cozimento em forma de chá, são excelentes na cura dos resfriados e dos estados gripais, tendo também uma atuação ligeira, como antitérmico; o chá é excelente como citei, e muito utilizado pelo nosso povo; o mesmo deve ser tomado 2 a 3 vezes ao dia nos casos gripais, como também, na congestão das vias respiratórias.

LARANJEIRA

As flores desta árvore frutífera tão conhecida neste país, postas em cozimento com um pouco de açúcar, o chá é excelente remédio, sua ação é calmante, costuma dar até sono ingerido o chá em maior quantidade.

LIMÃO BRAVO

As folhas desta planta em longo cozimento, juntamente com açúcar, deixando que o líquido se reduza a 1/3, obtém-se um excelente xarope na cura da tosse rebelde e dos resfriados e nos casos de bronquite; é um excelente fortificante dos pulmões e dos bronquios, sua ação é aromática; tomar o xarope 4 vezes ao dia.

LIMAOZINHO DE SÃO PAULO OU LARANJEIRINHA DO MATO

Desta planta, colhem-se as folhas e prepara-se o chá bem forte, que é excelente na cura das cólicas menstruais onde age com grande eficácia; o chá pode ser tomado 2 a 3 vezes ao dia nos casos mais criticos das senhoras.

LÍNGUA DE VACA

Esta planta é excelente na cura da sífilis, o cozimento é preparado, tomando o chá 2 vezes ao dia, o tratamento deve ser longo para esta caso, o mesmo chá pode ser tomado 3 vezes ao dia para curar os resfriados onde tem alcansado excelentes resultados.

LÍRIO DO BREJO

Desta planta, tiram-se as raízes e se põe em cozimento; o chá é excelente na cura dos males do estômago, tomando-se o chá após as refeições; nos casos de tosse, é também um excelente expectorante, mas necessário torna-se que o cozimento se prolongue durante 30 minutos após a fervura, adicionando-se um pouco de açúcar e tomando-se o xarope 4 vezes ao dia, uma colher das de sopa; é um excelente debelador do catarro.

LOSNA

Esta planta prepara-se o chá que serve para debelar a febre; ainda o chá tomado pela manhã e ao deitar,

é um excelente remédio na cura da Verminose, e também nos casos dos doentes que têm solitária, este chá é de grande eficácia neste caso.

LOURO

Esta planta tão usada nos temperos do dia a dia, de nossos pratos, suas folhas cozidas, o chá é um excelente remédio para curar a má digestão, facilitando a função do estômago; o chá é tomado após as refeições e é um perfeito segurador do aparelho digestivo.

— M —

MACAÇA

Esta erva, o seu cozimento, preparando-se o chá é excelente remédio nas crises da tosse e nos casos de inflamação dos brônquios é excelente contra o catarro, é um fortificante para as vias respiratórias, ainda o chá é excelente para eliminar os gases dos intestinos onde tem excelente eficácia de cura.

MÃE BOA

Esta planta, pode ser preparada em forma de chá utilizando-se os galhos e folhas que é um excelente remédio na cura do reumatismo, tomando-se o chá 2 a 3 vezes ao dia, também pode-se preparar um cozimento usando-se com abundância da planta e mais quantidade de água e depois de coada usa-se o líquido para tomar banho inteiro que é excelente para debelar o reumatismo e o atritismo.

MALMEQUER — CALENDULA

Esta planta, é excelente para facilitar as regras femininas, usa-se para isto, a planta socada e friccionada em cima do aparelho genital abrangendo da cintura para baixo; as flores desta planta, preparadas em forma de chá, tomado ao deitar e de manhã em jejum, é excelente regulador do fluxo menstrual; é também, de ação excitante.

MALMEQUER DO CAMPO

Esta planta é excelente para a cicatrização de feridas e cortes, usam-se as flores e folhas bem socadas, colocando-se em cima dos ferimentos, enfaixando em seguida; sua ação é cicatrizante, o curativo é feito 1 a 2 vezes ao dia.

MALMEQUER MIÚDO

Esta planta tem o mesmo efeito da supra citada, mas se prepara em forma de chá, é um excelente excitante orgânico.

MALVA CHEIROSA

Esta planta é excelente na cura das inflamações da boca e da garganta, sua ação é anti-inflamatória e cicatrizante, tem ação positiva para desinflamar a gengiva quando afetada por dores de dentes, eliminando abseesso da gengiva, tem ação cicatrizante após a extração de dentes; o processamento de seu uso, é através do cozimento da planta, e após coado usa-se o líquido em bochechos, mas quando usado para cicatrização de extração de dentes ou quando para desinflamar abcessos, encher a boca com o líquido sem bochechar, para que o local afetado não seja irritado através de bochecho; costuma-se usar o líquido ligeiramente morno onde se permanece com o mesmo 1 a 2 minutos, renovando-se a aplicação 3 a 4 vezes seguidas 4 a 5 vezes ao dia

---

MALVA DO CAMPO

Esta erva tem a mesma aplicação da supra citada, apesar do nome e de tipo diferente o uso medicinal é idêntico.

MALVARISCO

Esta planta, muito conhecida em nossa flora, tem grande eficácia de cura, depois de fervida, o líquido em

forma de bochechos e gargarejos cura as inflamações da boca e as infecções da garganta, reduzindo também, as amígdalas crescidas quando se prolonga o tratamento algum tempo, podendo o paciente notar a cada semana de tratamento o resultado esperado.

MAMINHA DE PORCA

Esta planta tem muitas aplicações na medicina das ervas, as cascas desta planta, postas em cozimento, é um ótimo antiofídico, pois passado em cima do local onde houve a picada de cobra, é excelente remédio; preparado em forma de chá, e tomado o chá ao deitar, e depois do almoço é um excelente restaurador orgânico, pois é tonificante aconselhado para aqueles que sofrem do enfraquecimento do organismo.

MAMOEIRO

Esta planta, tão conhecida, pelos seus extraordinarios frutos e flores, e muito conhecida entre nosso povo, e largamente utilizado o mamão, para curar e regularizar os intestinos, é excelente na cura da prisão de ventre, a fruta é rica em vitaminas, é de fácil digestão, as flores do mamoeiro, sendo ele mamoeiro macho, as flores são diferentes, pois são em forma de cachos que às vezes

alcançam até 1 metro de comprimento; justamente ao contrário do mamão fêmea, que produz os mamões arredondados, quanto ao mamão macho, ele produz mamões pequenos, e compridos, inclusive de sabor diferente dos outros, as folhas do mamoeiro macho, são excelentes para a cura das tosses rebeldes, bronquite, e da tosse catarral; seu preparo é feito através do cozimento, preparado em forma de chá, ou de cozimentos demorados, reduzindo-se o líquido a 1/3 do mesmo, junto com açucar, preparando-o em forma de xarope. Tanto o chá como o xarope devem ser tomados 3 vezes ao dia; sua ação é expectorante, e sedativo da tosse.

Instruções

MANACÁ

O cozimento das raízes desta planta é excelente para facilitar ou apressar o ciclo menstrual das mulheres, o chá é tomado ao deitar e de manhã ao levantar da cama.

MANJERIOBA

Esta planta pode ser usada em forma de cozimento e coando-se utiliza-se para fortalecer o aparelho genital das mulheres em forma de lavagem, é um excelente fortificante; tomado em forma de chá, é ótimo para regularizar o ciclo menstrual das mulheres, mas deve ser to-

mado somente por aquelas que não estejam em período de gestação, pois neste caso pode provocar o aborto, provado que tem também efeito abortivo.

MANGUEIRA

O cozimento das folhas de mangueira é excelente na cura de corrimentos e inflamações vaginais, o tratamento é feito em forma de lavagem diariamente, até que se note a cura da doença; tomado em forma de chá é excelente na cura da asma e da bronquite, o chá é tomado 2 vezes ao dia até que se note melhora da doença, passando-se a tomar o chá 1 vez ao dia; ainda como chá é excelente na cura da diarréia, e dos males dos intestinos, pondo fim ao mal; o chá deve ser tomado 2 a 3 vezes ao dia.

MANJERICÃO DA FOLHA GRANDE, MANJERICÃO MIÚDO E MANJERICÃO ROXO - (existem 3 tipos)

Estas plantas, preparando-se em forma de chá é excelente nos casos de má digestão, seu efeito é digestivo, pois facilita a digestão; toma-se o chá após as refeições; é também um ótimo eliminador de gases, tem excelente

eficácia para o aparelho digestivo; como citei, existem 3 tipos diferentes, mas os três têm o mesmo efeito medicinal.

MANJERONA

Esta planta tem os mesmos efeitos de cura do Mangericão, aplicada em forma de chá para os males do estômago e a má digestão, sendo que também serve para aqueles que têm excesso de excitações sexuais.

MANGUE CEBOLA

A cebola desta planta serve na cura de feridas e úlceras rebeldes; as cebolinhas são esmagadas ou socadas em forma de pasta colocada em cima dos locais afetados pela doença, enrolando-se em gaze o local; é um excelente cicatrizande; seu uso é exclusivamente externo.

MANGUE VERMELHO, OU MANGUE DE SAPATEIRO

Esta planta tem grande prestígio em nossa flora, devido à grande procura do povo, pois é um remédio popularizado entre nós, e altamente adstringente, por ser

rico em teor de tanino; o cozimento das folhas e ramas, é excelente na cura de feridas e úlceras rebeldes, colocando-se compressas do cozimento em cima dos locais afetados pelas doenças, tem um grande efeito cicatrizante; os locais doentes também podem ser lavados com o líquido obtido do cozimento; para as mulheres, tem uma utilidade curadora nos casos de corrimento e flores brancas e doenças diversas dos órgãos genitais; o tratamento é feito em forma de lavagem 2 vezes ao dia, ao deitar e ao levantar de manhã; os resultados deste tratamento é verdadeiramente milagroso.

MARACUJÁ

Esta planta tão conhecida em nosso país, devido ao refresco saboroso que nós conhecemos, tem grande utilidade em nossa flora, o refresco preparado da fruta é um excelente calmante, principalmente para aqueles que sofrem d einsônia; as folhas e ramas, preparando-se o chá tem o mesmo efeito, sendo que não prejudica o centro nervoso do paciente, é um excelente calmante; é muito utilizado o chá bem forte, nos casos de parto demorado, e nos casos de alcoolismo crônico, pois tem um grande efeito na cura deste vício, ajudando o paciente pois tem um efeito narcótico nestes casos, portanto um ótimo auxiliar na cura deste mal.

MARAVILHA

A raiz desta planta, posta em cozimento, é fortemente purgativa; tomado o chá em pequena quantidade diária, é excelente na cura dos males do fígado e cólicas abdominais; o chá usado em forma de lavagem genital, é excelente para curar corrimentos e doenças do aparelho genital; a lavagem é feita antes de deitar-se, para que se obtenha um resultado mais positivo.

MARCELA

Esta planta é largamente usada após seu cozimento, o líquido é usado em forma de lavagem intestinal das crianças; em forma de chá é tomado na cura dos males do estômago, e é excelente para curar as crises de diarréia e disenteria; é um excelente antiseptico intestinal.

MARIA MOLE

O cozimentmo das cascas desta planta tem dado excelente resultado nos casos de dispepsia, tomando-se o chá 2 vezes ao dia; é também um ótimo adstrigente, dando excelente resultado.

MASTRUÇO

Esta planta tem um extraordinário resultado positivo nos males dos pulmões, incluindo-se a tuberculose; a planta é socada e a seguir se extrai o suco que pode ser misturado em água ou leite, podendo ser tomado a vontade; é um dos maiores fortificantes dos pulmões; pode também ser tomado nos casos de fortes gripes, principalmente aquelas que afetam os pulmões; é um autêntico tonificador dos pulmões.

MATRICÁRIA OU MONSENHOR AMARELO

Esta planta, usam-se as folhas secas e torradas, para afastar insetos de toda espécie; sua ação é repelente.

MIL FOLHADA

O cozimento desta planta em forma de chá é excelente nas doenças do aparelho respiratório; cura a tuberculose e também nos casos de hemorragia. Trazendo excelente resultado, sua ação é cicatrizante e adstringente, é muito aromático, tem efeito positivo na lavagem de feridas e de úlceras acontecendo uma rápida cicatri-

zação, o tratamento deve ser feito 2 a 3 vezes ao dia, la-
vando-se o local afetado pela doença; nos casos pulmo-
nares, e doenças do peito, tomar o chá 3 vezes ao dia.

MATA CABRAS

Esta planta é excelente remédio para debelar dores
dos pés e das pernas, para isto põem-se em cozimento fo-
lhas e caules; o líquido meio morno é usado banhando-
se os locais, ou melhor deixando-se de molho os pés,
molhando-se as pernas; o tratamento é feito 1 a 3 vezes
ao dia.

MATA PASTO

Esta planta posta em cozimento em forma de chá é
excelente contra as febres fortes causadas por infecções
das mais perigosas, cortando a febre; o chá deve ser to-
mado 3 vezes ao dia nestes casos; aos que sofrem de má
digestão, tomar o chá depois das refeições; é ótimo na
cura deste mal e excelente nos casos de atraso da mens-
truação; o chá deve ser bem forte, e tomado antes de
dormir, seu efeito é positivo.

MORANGUEIRO

Desta planta, usam-se as folhas e pequenos galhos em forma de cozimento, preparando-se o chá que é excelente na cura da disenteria e dos males dos intestinos, nos males dos rins de um modo geral, é excelente no tratamento dos mesmos; sua ação é diurética e debela as inflamações renais; é excelente também na cura de feridas e abcessos, pois tem grande poder de cicatrização, por ser riquíssimo em vitamina C; aos carentes desta vitamina, tomar o chá 1 a 2 vezes diariamente.

MULUNGÚ

(Ver ERITRINA)

Este vegetal preparado em forma de chá é excelente remédio na cura pacífica do sistema nervoso; o chá deve ser tomado 2 vezes ao dia, uma vez pela tarde e outra antes de deitar-se à noite; sua ação é calmante e sonífera; nos males do fígado e suas complicações, é excelente tomando-se o chá 3 vezes ao dia, após as refeições; é excelente nos tratamentos da hepatite e outros males do fígado .

MUSGO DA PEDREIRA

Este tipo de vegetal também tem seu lugar na medicina das plantas; o cozimento do musgo, em forma de chá é excelente no tratamento da tosse rebelde e da bronquite; é um excelente remédio das vias respiratórias; o chá deve ser tomado 3 a 4 vezes ao dia; o chá também é um ótimo vermífugo, devendo ser tomado à noite, antes de deitar, e de manhã, cedo em jejum, durante 3 dias seguidos, repetindo-se o tratamento, 15 ou 20 dias após o início do tratamento.

MUSGO MARINHO (do mar).

Este tipo de vegetal é tirado do mar, principalmente das pedras da orla marinha; seu cozimento em forma de chá é excelente no tratamento das doenças das vias respiratórias, como tosse, bronquites, e nas crises de asma; o chá deve ser tomado 3 a 4 vezes ao dia durante o tratamento.

MUSSAMBÊ DE CINCO FOLHAS

Esta planta, colhem-se as folhas, e prepara-se o cozimento, obtendo-se o chá que é um excelente depurati-

vo do sangue, eliminando toda impureza do mesmo; o chá deve ser tomado durante 15 a 20 dias, uma vez ao dia.

MUSSAMBÊ BRANCO

Esta planta é excelente na cicatrização de feridas; para isto, socam-se as folhas colocando a pasta em cima dos locais afetados, e enrolando em gase; o tratamento é feito uma vez ao dia obtendo-se desta forma a cura.

— N —

NEGA MINA

Esta planta tem um grande poder curativo em nossa flora medicinal; seu cozimento em forma de chá é excelente na cura dos males do fígado e suas manifestações, eliminando as cólicas hepáticas; é excelente também na cura do reumatismo; seu chá deve ser tomado 3 a 4 vezes ao dia, até que a doença seja debelada.

NOGUEIRA

As folhas desta planta, o cozimento em forma de chá é excelente como depurativo do sangue, é também ótimo como fortificante orgânico, provocando por sua vez, o apetite sexual; como podem constatar, é um perfeito reconstituinte do corpo humano; o líquido obtido do cozimento, serve também para escurecer e tonificar os cabelos esbranquiçados e fracos.

NOZ DE COLA

A fruta produzida por esta planta originária da África e largamente introduzida no Brasil, a noz é excelente como renovador de energias do corpo humano; as nozes podem ser comidas; é também um ótimo tônico para o coração, onde alcança um poder dinâmico de sua pulsação, fazendo com que o mesmo trabalhe normalmente; é também extraordinário remédio para todos os males do estômago, às vezes podem ser ingerídas ou postas de molho em água filtrada, depois de cortadas em pedaços; a água é bebida 3 a 4 vezes ao dia, renovando-se o volume da água; seu uso é útil também para regularizar o sistema nervoso e eliminar os casos de anemia; como podem observar, tem larga aplicação em nossa flora.

—O—

OFICIAL DE SALA

Esta planta, os ramos e folhas quando são quebrados produz um líquido, que é perigoso, podendo até cegar, mas o cozimento apenas de suas raízes, é excelente remédio para curar úlceras externas, lavando-se o local afetado pela doença; o mesmo cozimento é excelente remédio para matar bernes nos animais, lavando-se o local a cura é excelente.

ÓLEO PARDO

Esta planta produz um óleo; este óleo é um excelente fortificante para o organismo, um extraordinário tônico; toma-se uma colher das de café diariamente; é excelente também para tonificar os nervos; em forma de ungüento, é ótimo na cura de feridas rebeldes .

ONZE HORAS

Esta planta, tão conhecida em nossos jardins, devido as flores quase murchas que se abrem as 11 horas de cada dia, a rama desta planta, socada e colocada em cima de furúnculos e de tumores, age como um autêntico cataplasma, trazendo os mesmos a furo, e apressando o seu amadurecimento.

ORA PRO NOBIS

Esta planta, suas folhas têm ação emoliente, esta é a única forma de sua aplicação na medicina das plantas.

— P —

PANACÉIA

Esta planta, preparando-se o cozimento de suas folhas o líquido é usado em banhos tomados após o banho de asseio; é excelente remédio para curar as doenças da pele e erupções cutâneas diversas; é ótimo também na cura do reumatismo, banhando-se os locais afetados pela doença, ou em forma de banhos; aconselha-se também tomar o chá diariamente 1 vez ao dia; o chá tomado 3 vezes ao dia é um extraordinário diurético, ele tem ação diurética e antiséptica renal; deve ser tomado para estes casos, 3 vezes a 4 vezes diariamente; é recomendado no tratamento e na cura da sífilis, onde tem excelente ação curadora. Toma-se o chá 4 vezes ao dia, durante o período do tratamento.

PARACARI — HORTELÃ BRAVO

É extraordinária a utilidade desta planta em nossa flora; o cozimento desta é excelente na cura de coceira

do corpo; o tratamento é realizado através de banho de corpo inteiro, banho este feito após o banho de asseio; o cozimento mais demorado, acrescentando-se um pouco de açúcar, fazendo-se com que o líquido se reduza a 1/3, aí está um xarope para a cura do catarro do peito e um extraordinário anticatarral, debela a tosse rebelde e nervosa; é um extraordinário remédio nas doenças de todo o aparelho respiratório, incluindo-se a asma. O chá preparado serve na cura de gases intestinais e nas dores de cabeça. Ainda em forma de cozimento bem concentrado, é um autêntico antiofídico, contra picadas de cobras, lacraias e escorpiões, coloca-se um algodão encharcado em cima do local onde aconteceu a picada, renovando-se sempre o local, molhando o algodão no líquido e pondo-se em cima lavando-se o local picado e em volta do mesmo; como podem observar, esta planta tem uma seqüência de males sobre os quais atua como remédio.

PARIETARIA VIDRO

O cozimento desta planta serve para curar os males e doenças da pele lavando-se os locais afetados pela doença ou tomando-se banho com o líquido do cozimento; tomado em forma de chá é um excelente diurético, neutralizando todos os males dos rins, e das vias urinárias, atuando como um verdadeiro antiséptico das vias

urinárias, o chá deve ser tomado 4 vezes ao dia durante o tratamento, até se controlar o mal; em seguida continua-se o tratamento, tomando-se o chá 1 vez ao dia.

PATA DE VACA

Na medicina das plantas, este vegetal tem um destacado lugar, enaltecendo-se em nossa flora, por ser a mesma rica em insulina, portanto um grande remédio para aqueles que sofrem de diabete; o chá desta planta, deve ser tomado 4 vezes ao dia, até à cura da doença, pois deixa o paciente curado deste mal. Ainda em forma de cozimento, é excelente remédio na cura de corrimentos e das infamações genitais da mulher, o tratamento é feito através de 2 lavagens diárias, uma ao deitar e outra durante a parte da manhã.

PATCHULI

Esta planta somente tem uma aplicação; o cozimento é preparado e o líquido serve para lavar a casa, pois é um autêntico inseticida, matando pulgas, carrapatos, etc., etc.; não tem utilidade na medicina das plantas.

PAU D'ALHO

O cozimento desta planta, utilizando-se somente as folhas, é excelente remédio na cura do reumatismo; o paciente deve preparar o cozimento em farta quantidade, e deve molhar o local com o líquido por tempo prolongado, devendo estar o líquido morno, melhor ainda seria em uma banheira onde o doente permanecesse durante alguns minutos banhando-se; o tratamento deve ser feito à noite, diariamente, se possível antes de deitar, até à cura da doença. Este mesmo cozimento preparado em forma de banho de assento é excelente para curar hemorróidas; o banho deve ser bem morno, 3 a 4 vezes ao dia, até que se obtenha completa cura do mal.

PAU PEREIRA

Este tão famoso e discutido vegetal é notável como um verdadeiro afrodisíaco — comprovado; é um autêntico renovador de energias, e um extraordinário fortificante, disto não temos a menor dúvida, dadas suas confirmações largamente comprovadas; é excelente na cura dos males do estômago e do fígado, tem ação digestiva por natureza, como podem comprovar; é um remédio de extraordinária utilização em nossa flora, e também nos laboratórios farmacêuticos onde tem tido grande aplicação; o remédio é preparado através do cozimento das cascas da planta e pode ser tomado o chá 3 vezes ao dia.

PESSEGUEIRO

Esta planta frutífera, o cozimento de suas folhas é um excelente remédio na cura dos males do estômago; o chá deve ser tomado 3 vezes ao dia, o líquido do cozimento é excelente para curar as inflamações dos olhos, lavando-os 3 vezes diariamente, obtendo-se assim a cura da doença.

PICÃO DA PRAIA

Esta planta tem larga ação como excelente diurético que é; para isto prepara-se o seu cozimento em forma de chá, que ótimo é para os males da bexiga e das vias urinárias; o chá deve ser tomado para curar estes males, 4 vezes ao dia.

PIMENTA DARDA

Desta planta, somente as sementes têm utilidade na medicina de nossa flora; suas sementes, são postas em infusão, tornando-se excelente helmíntico, eliminando até amebas, parasitose esta, que requer um longo tratamento, mas que através desta infusão, obtém-se a completa cura; o líquido deve ser tomado 3 vezes ao dia, pela manhã, à tarde, e a 3.ª vez antes de deitar.

PINHÃO BRANCO

Desta planta, da quebra de seus galhos, obtém-se um leite (nódoa); este líquido é excelente na cura das orquites, o tratamento é realizado, passando-se o líquido em algodão embebido no local afetado pela doença, do mesmo modo procede-se nos casos de erisipela, passar em cima do local afetado, obtendo-se assim, a cura. As sementes, são socadas e bem coadas, o líquido é um excelente purgante, podem ser também mastigadas e ingeridas, trazendo o mesmo resultado, pois sua ação é purgativa.

PINHÃO CORAL

Esta planta é excelente remédio, na cura de feridas e úlceras de toda espécie, esta planta tem um enorme poder cicatrizante pondo ponto final a estes males supra citados; a planta é socada colocando-se em cima do local afetado pela doença, enrolando-se com gaze.

PIPEREGUM VERDE

Esta planta é um excelente remédio na cura do reumatismo; o tratamento é realizado através do cozimento da planta, o líquido é usado no local doente em forma de compressa, quando em pequena parte afetada, mas tra-

tando-se de mais parte do corpo, aumenta-se o volume do cozimento da planta, e toma-se o banho em uma banheira ou bacia, deixando que o corpo fique de molho alguns minutos e banhando-se os locais afetados pela doença, o banho deve ser tomado antes de deitar à noite, usando-se o mesmo ligeiramente morno, o tratamento é feito à noite diariamente, suspendendo-se a medicação após uma acentuada melhora, podendo-se continuar por alguns dias mais, um dia sim outro não, sempre ao deitar à noite.

PIRI-PIRI

Esta planta tem uma extraordinária aplicação nos casos de hemorragias e na disenteria onde alcança sempre um excelente resultado; os caules desta planta, quando secos, são socados até ficarem totalmente reduzidos a pó; este pó, colocado em cortes ou profundos ferimentos, estanca as hemorragias, misturado com água e açúcar e ingerido 3 a 4 vezes ao dia, é extraordinário remédio nos casos de crise da disenteria, reconstituindo-se assim a flora intestinal.

PITEIRA IMPERIAL

Desta planta, utilizam-se as suas folhas, para curar feridas rebeldes, úlceras, varicoses etc.; o tratamento é

feito através do cozimento de suas folhas, e o líquido é usado para lavar os locais afetados pelas doenças citadas, esta planta tem um alto poder cicatrizante, trazendo logo a melhora e a cura completa do mal já citado.

PITANGATUBA

Esta planta é utilizada para curar as crises de catarro, e nas febres, seu raio de ação, é anticatarral, e anti térmico; a planta é preparada em forma de chá, medicando-se o doente 3 a 4 vezes ao dia, nos dois casos já citados, sua ação é debelar a febre, e também, eliminar o catarro do doente.

PITANGUEIRA

O cozimento das folhas desta planta é excelente remédio para debelar os estados febris, o chá é tomado 3 a 4 vezes ao dia, tem ação anti-térmica, é também um ótimo vermífugo, atuando com grande eficácia principalmente contra lombrigas, neste caso, deve ser dado ao doente o chá a noite antes de deitar durante cinco dias seguidos.

PIXIRICA

O cozimento desta planta, preparando-se em forma de chá, é excelente remédio na cura de palpitações do coração, deve ser tomado o chá 3 vezes ao dia, diminuindo-se logo após a cura, para uma dose de chá diariamente, o mesmo cozimento é utilizado o líquido, em forma de lavagem genital é excelente contra as infecções genitais das mulheres, a lavagem deve ser realizada duas vezes ao dia, uma pela manhã, e outra à noite antes de dormir, diminuindo-se para uma à noite, após se notar boa melhora da doença. Tomando em forma de chá 3 vezes ao dia, também tem larga ação curativa no aparelho urinário.

POEJO

Esta planta tem grande uso nos males do aparelho digestivo, o chá após as refeições é excelente nos casos da má digestão pois é ótimo digestivo; ainda em forma de chá é um grande remédio nos males do aparelho respiratório, fortifica os pulmões, limpando e eliminando o catarro, tem ação depurativa dos brônquios; o chá deve ser tomado 3 vezes diariamente.

POINCÉTIA OU BICO DE PAPAGAIO

O cozimento desta planta, preparando uma boa quantidade, é excelente remédio para curar dores nas pernas e dores reumáticas; põe-se as pernas dentro de um balde, estando o mesmo cheio onde vai se banhando durante 15 minutos; o tratamento é feito diariamente, antes de deitar; o resultado é excelente.

PORANGABA

O cozimento desta planta tomado em forma de chá é ótimo remédio para as vias urinárias, sua ação é diurética, o chá é tomado 3 vezes, durante o dia, por ter ação diurética; ainda o chá é um excelente tônimo orgânico, para isto deve ser tomado 1 vez ao dia, sendo ótimo fortificante.

— Q —

QUARESMA

Esta planta é extraordinária para o tratamento dos males dos rins e da bexiga, para isto, usam-se as folhas que são cozidas, e do cozimento das folhas, prepara-se o chã, que é ótimo no tratametn de toodo aparelho renal, é excelente para toda espécie de inflamações e males dos rins e da bexiga, este chá tem ação mais ou menos diurético, é um perfeito desinfetante do aparelho renal; o chá deve ser tomado de 3 a 4 vezes, diariamente, durante o tratamento das infecções.

QUITOCO

Esta planta tem uma enorme e muito popular aplicação na medicina das folhas, pois é ela largamente conhecida pelo nosso povo, pois trata-se de planta de renome popular devido aos milagres medicinais alcançados; preparada em forma de chá, é excelente no tratamento dos males do estômago, deve seu chá ser tomado

3 a 4 vezes diariamente, para os que sofrem de má digestão, uma xícara de chá após as refeições, pois tem uma perfeita ação digestiva; para as doenças do aparelho genital das senhoras, é um ótimo remédio curativo, é anti-inflamatório, o tratamento é realizado, através de lavagens feitas 2 vezes ao dia, uma pela manhã, e outra antes de deitar; cura corrimentos, flores brancas e males diversos, para isto, prepara-se um cozimento do vegetal, um pouco mais forte do que o chá; para o tratamento de tumores e abcessos, tem uma ação extraordinária, para isto usam-se as folhas que devem ser socadas e colocadas em cima das feridas, e enrolando o local com gaze, ao retirar-se o curativo, pode-se lavar a ferida com o líquido do chá que é excelente para efetuar a limpeza da ferida.

QUIXABEIRA

Esta planta tem ação adstringente; da planta, usam-se as cascas em forma de cozimento, é extraordinário remédio para lavar e curar feridas de toda espécie, principalmente as mais rebeldes, sua ação é extremamente adstringente com grande teor de cicatrização; é também largamente usado nas inflamações genitais das senhoras, para isto, usa-se a lavagem genital uma vez ao dia, à noite antes de deitar, é um poderoso desinfetante para o aparelho genital.

— R —

ROMÃZEIRA

Esta planta, produtora de frutos saborosos, é um tanto disputada pelas crianças, e largamente usada na medicina de nossa flora, devido a popularidade que tem, devido as suas diversas aplicações medicinais, para combater as verminoses, e parasitas dos intestinos, usam-se o preparo do cozimento das cascas e do miolo da fruta, o chá deve ser tomado 3 dias seguidos, antes de deitar, a noite, repetindo-se o tratamento após 10 dias e aos 20 dias novamente, para que se obtenha um tratamento perfeito, pois os vermes deixam ovulos, que após alguns dias, tornam a nascer, e que devem ser expelidos para que se obtenha um perfeita cura do mal mencionado. O mesmo tipo de cozimento, é excelente remédio na cura das inflamações das amigdalas e da boca, é otimo na cura da faringite, o tratamento é realizado através de gargarejos e bochechos 3 a 4 vezes ao dia, alcançando a perfeita cura destes males supracitados; este vegetal, tem também ação abortiva, para isto, é preparado um forte cozimento das cascas de romã, e depois de forte fervura, deixa-se ao sereno até o amanhecer do dia, quando se coa o cozi-

mento, e toma-se uma xícara de chá sem açúcar em jejum; preparado desta forma, tem ação abortiva, servindo também nos casos de atrasos menstruais.

ROSA BRANCA

O cozimento desta planta é um excelente laxativo; para isto, toma-se o chá à noite, e de manhã após levantar da cama em jejum, o cozimento da planta, em preparo mais forte, e o cozimento um pouco mais prolongado, é ótimo remédio no tratamento da leucorréia (corrimento) e males do aparelho genital das mulheres, trazendo excelentes resultados, a lavagem genital é efetuada diariamente à noite antes de deitar, suspendendo o tratamento após a verificação da melhora, passando a se fazer a lavagem em dias alternados.

— S —

SABUGUEIRO

Esta planta é largamente usada pelo povo, devido a popularidade que tem, e excelente no tratamento das doenças eruptivas como escarlatina, sarampo e da catapora, o chá, é preparado das flores desta planta e é administrado logo que se notar o princípio da brotação destas doenças, pois o chá provoca a brotação completa, diminuindo desta forma o tempo da doença, a ação do chá, faz com que o período do mal fique bem mais curto, em casos de fortes febres contraída por fortes resfriados, é excelente o chá de sabugueiro, pois ele tem ação diafosético e excelente para suadouro.

SAIAO

Este vegetal tem largo prestígio em nossa flora, devido a diversas utilidades que tem em diversos tipos de doenças e males diversos. O sumo desta planta que é pre-

parado em liquidificador, e depois bem coado, ou socados, e espremido em um pano, é um grande remédio nos males dos pulmões, inclusive a tuberculose, o sumo deve ser tomado diariamente pela manhã misturado com leite, ou puro, é um dos maiores remédios existentes para todos os males e fraqueza dos pulmões; ainda em forma de sumo é extraordinário para os males do estômago, como inflamações, ulcerações, e a úlcera do estômago e do duodeno, o suco deve ser tomado 2 vezes ao dia uma xícara de café, este tratamento deve ser realizado diariamente, até se obter a completa cura, é um tiro certeiro para os males citados; para os casos de queda e traumatismo provocados por desastres etc., tomar o sumo 2 vezes ao dia, para se curar o mal, nos casos de tombos e machucaduras externas, socam-se as folhas colocando-as em cima do ferimento, isolando-se em gaze, este tratamento tira as dores do local machucado, provocando a cicatrização; e o pendão floral do saião, preparado em cozimento forte, deixando-se a água reduzir a metade, e pondo-se açúcar, está assim, um excelente xarope para curar as crises de tosse rebelde, e na cura da bronquite, o xarope deve ser tomado 4 vezes ao dia neste caso.

SALGUEIRO CHORAO

O cozimento das cascas e das folhas desta planta, é um excelente antitérmico, ótimo debelador de febre; o

chá é tomado 3 vezes ao dia, é também ótimo para baixar a pressão arterial, e diminui também os casos dos que têm excesso de virilidade.

SALVIA OU PINGO DE LACRE

O cozimento das folhas e do pendão floral desta planta é excelente remédio tonificante do organismo; o chá também é adstringente, com ótimo efeito positivo que tem, nos casos de áfta, é ótimo curador, bebe-se um pouco e bochecha-se a boca, obtendo-se rapidamente a cura deste mal, curando também as inflamações da boca, auxiliando na cura dos males do estômago, tem alto teor digestivo, bebendo-se o chá antes das refeições, tem um perfeito tônico estomacal.

SÃO GONÇALINHO

O cozimento dos ramos e folhas desta planta é excelente para debelar a febre intermitente e as provocadas por fortes infecções; é um autêntico antitérmico o chá, tomado 3 vezes ao dia, durante o estado febril.

SANGUE DE CRISTO

O cozimento das folhas desta planta preparado em forma de chá é excelente tônico orgânico, tomando uma vez ao dia, sua ação é tonificante renovando as energias do organismo; tem também ação adstringente, servindo para curar as inflamações da boca e da garganta; é ótimo para lavagens vaginais, atuando como adstringente que é, e fortalecendo o aparelho genital.

SAPATINHO DO DIABO OU SAPATINHO DOS JARDINS

O cozimento desta planta, é excelente na cura e na cicatrização de queimaduras, lava-se o local afetado pela queimadura, aliviando inclusive a dor; tomado em forma de chá 2 vezes ao dia é um ótimo remédio para a cura da sífilis e dos males do sangue; o tratamento deve ser contínuo, até que se alcance a cura completa da doença; sua ação é de um perfeito depurativo do sangue.

SAPÉ

O cozimento das raízes do sapé é excelente na cura da hepatite, o mal é extinto através deste tratamento; o chá deve ser tomado de 3 a 4 vezes diariamente até que

se note a expulsão do mal; é também ótimo o uso do chá para os males da bexiga e suas complicações, é excelente desinfetante dos rins e das vias urinárias, tem ação diurética.

SENSITIVA

Esta planta goza de um enorme prestígio em nossa flora, devido o grande uso que o povo lhe dá; o seu cozimento é extraordinário na cura das inflamações das amigdalas e da faringite, tem um excelente poder cicatrizante e antinflamatório; é também muito usada para curar inflamções das gengivas e da boca, o tratamento é realizado através de bochechos e gargarejos de 3 a 4 vezes por dia.

SUMARÉ

Esta planta tem um prestígio primoroso em nossa flora devido o poder curativo que tem contra fístulas, tumores e feridas rebeldes e inflamadas, tem ação antiflogistica, o poder de amadurecer tumores, espinhas, etc.; o tratamento quando as feridas estão verdes procede-se do modo seguinte: as bananas produzidas por esta plan-

ta, são abertas e a seguir raspa-se a goma da mesma pondo-a em cima dos tumores, panarícios, etc., etc., em seguida enrola-se o local afetado pelo mal com pano limpo ou gaze, esperando-se o resultado, que é sempre positivo, as feridas verdes assim chamadas amadurecem, expelindo o pus e o carnegão e o tratamento depois disto deve continuar, pois elimina a dor das mesmas, trazendo também a rápida cicatrização; o tratamento é feito 1 a 2 vezes ao dia nos casos mais rebeldes.

— T —

TAIOBA

O cozimento das folhas desta planta tem ação emoliente, o cozimento das raízes é um extraordinário remédio para curar e exterminar bicheiras nos animais que além de ter o poder de matá-las tem o poder de cicatrizar as mesmas, recompondo o tecido afetado pelo mal.

TAMIRANGA

Esta planta é excelente na cura de úlceras benignas e malígnas, assim como também nas feridas rebeldes; o tratamento é feito do modo seguinte —: pegam-se folhas e ramos da planta e se picam ou se moem em liquidificador e depois se coam em pano limpo, extraindo-se o líquido, que é usado na lavagem das feridas, e depois põe-se um pouco em cima de um pedaço de gazo bandando em seguida com faixa de gaze ou pano limpo; o tratamento é feito 2 vezes ao dia e os resultados são sempre excelentes.

TANSAGEM

Esta planta, tanto as raízes como as folhas preparadas em cozimento em forma de chá, tem extraordinária ação tonificante; é um autêntico renovador de energias, para isto, o chá é tomado uma vez ao dia; é também de ação antitérmica e um ótimo debelador da febre; o chá deve ser tomado 3 vezes ao dia durante os estados febris. Tem excelente poder de cura nos casos de angina e da cachumba, alcançando a cura destas doenças, este chá tem ação adstringente.

TAPIRIRÁ OU FRUTA DE POMBA

O cozimento desta planta, preparado em forma de chá, há mais de 100 anos é usado pelos que sofrem do mal de Hansen, e o tratamento tem dado resultados positivos; o chá deve ser tomado de 2 a 3 vezes ao dia; o chá também é excelente no tratamento e na cura da sífilis; deve ser tomado para isto, 2 vezes ao dia, pela manhã, e à noite ao deitar, os males e doenças da pele, são curados com o chá 2 vezes ao dia, podendo também tomar banho com o líquido obtido do cozimento da planta; o banho é feito e tomado, após o banho de higiene; o cozimento é excelente também para curar as feridas rebeldes e as úlceras externas, como também as úlceras

varicosas; como podem verificar, esta planta tem uma aplicação enorme em nossa flora medicinal.

TINTUREIRA

Desta planta utilizam-se somente as folhas em forma de cozimento, e com este preparo, lavam-se as feridas e abcessos de toda espécie; é um excelente antinflamatório e de poder cicatrizante.

TRAPUERABA AZUL

Esta planta é excelente contra as picadas de cobra; para isto, soca-se e espreme-se o líquido em cima do lugar picado, e a seguir prepara-se o chá bem forte dando-se ao paciente; em forma de chá e tomado 3 vezes ao dia tem forte ação diurética e antisséptica das vias urinárias; é também ótimo na cura do reumatismo, alcançando excelentes resultados, inclusive exterminando as crises de dores causadas pelo reumatismo; toma-se o chá 3 vezes ao dia; o resultado do efeito do chá, logo no próximo dia é notado pelo doente, pois as dores começam logo a sumir.

TROMBETEIRA

Esta planta produz flores em forma de uma corneta, existindo a de flores na cor branca, e na cor roxa; estas flores são preparadas em cozimento, tomando-se o chá que é excelente nos casos de asma, e na cura do reumatismo; o chá é tomado 3 vezes ao dia; o chá tem ação sedativa; excelente também nos casos de dores de cabeça, etc., etc..

— U —

UMBUZEIRO

Esta planta é um excelente remédio para os males dos olhos; para isto, usam-se somente as cascas desta árvore, em forma de cozimento, que toma-se com vantagem para exterminar as doenças da córnea, e componentes da vista (olho); pronto o cozimento, deixa-se esfriar. coando em pano bem limpo, lavando-se a vista 2 a 3 vezes ao dia; o paciente notará a cada dia do tratamento, uma extraordinária melhora, acentuando-se a cada dia; o líquido a ser usado deve ser coado e deixado esfriar, tirando-se a quantidade necessária para se lavar o olho ou olhos, pondo fora a quantidade utilizada, usando-se a cada curativo, líquido novo.

UNHA DE VACA

Esta planta, de grande prestígio na nossa flora, é um excelente adstringente e antiséptico, pois são estas suas ações na mediana das plantas; o cozimento desta planta é ótimo nas lavagens do aparelho genital das mulhe-

res, onde atua com grande eficácia; a lavagem é feita pela manhã e ao deitar; portanto somente 2 aplicações. Entretanto, também pode ser utilizada em cozimentos de maior quantidade, em banhos de assento, feito ẽm bacias, devendo o líquido estar ligeiramente morno; este tipo de tratamento também é excelente na cura dos males já citados.

URTIGA BRANCA

Esta planta é utilizada em cozimento, e prepara-se o chá que é riquíssimo em vitamina C; para os carentes desta vitamina, toma-se o chá uma vez ao dia, sendo que o cozimento deve ser preparado diariamente antes para para depois de frio ser tomado; o fato de ser preparado quase que na hora de ser tomado, é porque ao contrário, a vitamina C deixando-se de um dia para o outro, se enfraquece, tornando quase nulo o líquido do dito cozimento; aos que sofrem de hemorragias dos pulmões e dos brônquios e nos casos de hemoptises, aconselha-se tomar o chá 3 vezes ao dia; como pode-se observar, a Vitamina C concentrada é um excelente remédio nos casos hemorrágicos, e por sua vez esta planta, é riquíssima em vitamina C. Portanto também ótimo na cura das hemorragias, como também um extraordinário fortificante orgânico por ser riquíssimo em vitamina C. Aos carentes desta vitamina, uma dose de chá diariamente, nos casos mais agudos 2 doses do chá, e nos casos de hemorragias, 3 do-

ses de chá diariamente; estes são os tratamentos recomendados.

URUCÚ

Esta planta, produz sementes; as mesmas quando verdes são colhidas e cozidas em forma de chá; este chá é um excelente remédio nos males do coração principalmente nos casos de hemorragias; o chá deve ser tomado 3 vezes ao dia para tratamento destes males.

UVA BRANCA

Esta planta é largamente utilizada na cura do reumatismo; para isto prepara-se um bom cozimento, utilizando-se galhos e folhas; este pronto, toma-se um banho em banheira, ou bacia, banhando-se durante alguns minutos todo o corpo; este banho deve-se tomar à noite, antes de dormir, um pouco morno, como auxiliar do tratamento; toma-se o chá que deve ser feito somente com as folhas da planta, o chá deve ser tomado 2 a 3 vezes ao dia, de acordo com as dores reumáticas que o doente estiver sentindo.

UMBAUBA

O cozimento desta planta, preparado em forma de chá é um excelente remédio contra retenção de urina; sua ação é diurética; o chá deve ser tomado 3 a 4 vezes ao dia, interrompendo-se o tratamento logo que se normalizar a doença de retenção urinária, pois com a continuação do chá tomado à revelia, do paciente, por tempo prolongado, o mesmo atua sobre o coração, acelerando as contrações do mesmo, provocando desta forma um mal desnecessário.

— V —

VELAME DO CAMPO

Esta planta é excelente no tratamento da sífilis e do reumatismo; para isto prepara-se o cozimento em forma de chá e toma-se o mesmo, 3 vezes ao dia. Tanto na cura da sífilis, como do reumatismo.

VELAME VERDADEIRO

Esta planta é extraordinário remédio na cura de doenças da pele, e um excelente depurativo; da planta, prepara-se o cozimento, que em grande quantidade toma-se o banho de corpo inteiro, este banho deve ser tomado, após o banho de asseio, toma-se também o chá 2 vezes ao dia, como tratamento interno, ajudando assim na cura do mal.

A seguir, darei algumas receitas para curar doenças.

X

XAROPE

Para curar crises de tosse, bronquite e fortes resfriados.

Pega-se um pouco de erva de passarinho, folhas de guaco, e um maço de agrião; um pouco de saião e uma certa quantidade de açúcar ou rapadura, põe-se tudo dentro de uma panela com água, deixando-a ferver em fogo brando, fazendo com que a água utilizada, fique reduzida a 1/4 da mesma; coa-se bem, depois de frio, toma-se o xarope 3 a 4 vezes ao dia; guardar o xarope em local fresco para não azedar.

ADENDO

RECEITAS DIVERSAS

RECEITA para cortar febres intermitentes causadas por infecções, etc..

Preparar um cozimento com folhas de eucalípto, Cansação de olha grande e Caferana; estas ervas são postas em cozimento e prepara-se o chá que deve ser tomado 3 a 4 vezes ao dia, notando-se que a febre vai diminuindo, ir também diminuindo o chá para 2 vezes ao dia e finalizando uma vez somente.

RECEITA PARA CURAR A DIABETE

Por em cozimento folhas de graviola, Carqueja e cascas de cajueiro; estes ingredientes devem ser cozidos e deixando em fervura 10 minutos; o chá deve ser tomado 3 vezes ao dia para curar a diabete.

RECEITA PARA CURAR RETENÇÃO DE URINA

Juntar as seguintes ervas: barba de milho, cana do brejo, e folhas de abacate; juntar estas ervas e as folhas de abacate, preparando o cozimento. Tomar em forma de chá, podendo se utilizar açúcar para adoçar; tomar o chá 3 a 4 vezes ao dia, suspendendo o tratamento logo que se normalizar a doença; este chá é diurético, curando as retenções da urina e desinchando o corpo, pois é a reação causada pela retenção urinária.

RECEITA para apressar a brotação do sarampo, auxiliando para que a doença tenha menos tempo de duração.

Aos primeiros sintomas da doença, que se compõe de brotações cutâneas e de febre intermitentes, dar ao doente, chá de sabugueiro, 2 vezes ao dia; logo que a doença tenha brotado em todo o corpo, suspender o medicamento.

RECEITA para curar males do estômago e do fígado, auxiliando a digestão.

Por em cozimento folhas de louro e folhas de boldo, estes dois ingredientes são postos em cozimento, prepa-

rando-se o chá que deve ser tomado meio copo, após as refeições; este componente tem uma excelente ação digestiva, desintoxicando o fígado e eliminando o excesso de bílis como também eliminando as gorduras que forçam o aumento da bílis, provocando enjôos e vômitos causados muitas das vezes por comidas gordurosas e pesadas que dificultam a digestão.

RECEITA para acalmar os nervos e cessar a insônia.

Por em cozimento flores de laranjeira e erva dormideira, prepara-se o chá que pode ser adoçado com açúcar ou mel de abelhas; tomar uma chícara de chá diariamente 30 minutos antes de deitar; este tratamento pode ser prolongado por alguns dias, até que se notar que o doente tenha melhorado.

RECEITA para curar bronquite e tosse rebelde, principalmente a noturna.

Por em cozimento as seguintes ervas:

Capim limão, ameixas secas, açúcar preto ou rapadura, agrião à vontade, limão bravo, folhas de jambo, folhas de jaboticabeira; estes ingredientes, são postos

em uma panela cheia de água, deixando cozinhar em fogo brando, fazendo com que o líquido se reduza a um terço da quantidade; o leitor, notará que o cozimento ficará um tanto grosso; feito o cozimento, põe-se a esfriar coando em pano limpo, de modo que no final espreme-se fazendo com que se aproveite o máximo do líquido, guardando em garrafa bem limpa, colocando-a em local fresco, dando ao doente uma colher das de sopa, 4 vezes ao dia, durante o tratamento; notando-se a melhora do doente, passar a dar 3 colheres ao dia, depois 2 e finalizando 1 que deve ser dada à noite antes de dormir; este xarope tem alcançado resultados extraordinários, inclusive é um excelente fortificante dos pulmões como também um extraordinário expectorante; onde existirem crianças, este remédio não deve faltar, pois volta e meia sempre será usado.

RECEITA para expelir cálculos renais e areia dos rins como também cálculos da bexiga e suas manifestações.

Pôr em cozimento, quebra pedra, barba de milho e cana do brejo; deste cozimento, prepara-se o chá que deve ser tomado 4 vezes ao dia, durante o tratamento; este chá tem ação diurética, e a ação da erva quebra pedra que tem um efeito extraordinário sobre os cálculos e a areia, localizados nos rins e na bexiga, fazendo com que os mesmos se esfarelem, e com a ação diurética das ervas

componentes, se tem o resultado certo, pois os corpos estranhos serão expelidos.

RECEITA para fortalecer os cabelos, fazendo com que os mesmos voltem a cor natural, e evitando a queda dos mesmos.

De posse de uma folha de mamona, e de Jaborandi, fazer o seguinte: por o jaborandi em cozimento com água e deixar esfriar, coando em seguida e pondo em uma garrafa limpa.

Lavar a cabeça com sabão e deixar secar bem; em seguida corta-se a folha de mamona ao meio; neste momento o leitor notará que a mesma ao ser cortada, desprenderá do local cortado uma nódoa como se fosse gelatina; este líquido gelatinoso, deve ser esfregado nos cabelos e no couro cabeludo e durante esta aplicação vai-se raspando o talo da babosa com uma colher ou faca, e retirando o líquido untando os cabelos à vontade; quando os mesmos estiverem bem empapados, fazer uma massagem nos cabelos e no couro cabeludo; pentear os cabelos e deixar assim durante uma hora mais ou menos. depois de transcorrido este tempo, lavar os cabelos somente com água, enxaguando bem, a seguir, enxaguar com o cozimento do jaborandi, enxaguando bem com o líquido, e terminando esta parte, enxugar em uma toalha penteando a seguir.

Este tratamento é um tanto prolongado, devendo ser repetido uma ou duas vezes por semana; é um autêntico tônico capilar, trazendo aos cabelos sua cor natural, fortalecendo as raízes dos cabelos (lículos) aumentando o crescimento dos mesmos e terminando com a queda dos mesmos, ao mesmo tempo, exterminando com a caspa e a seborréia, finalizando — é um dos mais perfeitos tônicos capilares.

RECEITA para curar diarréias e inflamações intestinais com cólicas etc..

Fazer um cozimento de folhas de mangueira, folhas de goiabeira, mangericão miúdo, ou mangericão roxo, e folhas de azedinha, conhecido também como trevo azedo; essas são misturadas e postas a cozer, tomando em forma de chá, que deve ser tomado 3 a 4 vezes ao dia, suspendendo o tratamento logo que se notar melhora de 50%, passando a tomar o chá 1 vez ao dia até se obter a cura completa.

RECEITA para tonificar o organismo.

Por em cozimento Erva de São João, Guarabú, ou Pau Rocha e Japecanga e Pau Pereira; de posse destes vegetais, prepara-se um bom cozimento, coando e guardando em local fresco; tomar 2 xícaras de chá diaria-

mente por 15 dias seguidos, descansar 10 dias, e continuar por mais 15 dias quando se suspende o tratamento; esta receita serve para aqueles que estão enfraquecidos organicamente, para os que sentem cansaço, fadiga, falta de ânimo; os resultados são excelentes, com este tipo de tratamento.

RECEITA de ação diurética e antiinflamatória de todo o aparelho urinário.

Preparar o cozimento com Lágrima de Nossa Senhora, barba de milho, cana do brejo e parietária vidro; de posse dos vegetais citados, fazer um bom cozimento, coar em seguida e guardar em local fresco; tomar uma xícara de chá 3 vezes ao dia e, após a melhora, diminuir a dose para 2 vezes ao dia e a seguir 1 vez diariamente, procurar tomar as doses do chá, somente durante o dia, para que o doente não tenha que se levantar durante a noite.

RECEITA para males do estômago e do fígado.

Fazer um cozimento de folhas de boldo, mil homens, ou angélico, conhecida na flora medicinal, também com este nome, camomila e canema ou coirama que vem a ser a mesma coisa, pois muitos a desconhecem com o 1.º no-

me, conhecendo-a com o 2.º; juntar estas ervas e fazer um bom cozimento, em forma de chá, guardando-o em local fresco ou em geladeira; este chá deve ser tomado diariamente 3 vezes ao dia, após as refeições durante o período do tratamento; esta composição é excelente para a sua digestão, e para os males do fígado, de um modo generalizado é um autêntico digestivo e antiséptico destes órgãos tão mportantes de nosso corpo.

RECEITA para curar o reumatismo e suas manifestações.

Por em cozimento chapéu de couro capichingui e camapu ou bate testa que vem a ser a mesma coisa, pois é conhecida com estas dois nomes, as batatas de cabeça de negro; fazer um bom cozimento com estes vegetais e tomar uma xícara de chá uma vez ao dia, e antes de deitar à noite; fazer um banho deste cozimento em̄ bacia ou banheira, devendo estar o mesmo um pouco morno, indo dormir em seguida; este tratamento deve ser feito diariamente, até notar que o mal tenha ido embora; este tratamento cura o reumatismo comum, o reumatismo infeccioso e o atritismo.

RECEITA para curar crises de hemorróidas.

Fazer um cozimento de buchinha do norte, cascas de cajueiro, em boa quantidade, pegar um bom punhado de barba de velho e maserar bem em seguida, espremer de modo que se extraia bem o sumo da barba de velho; com o cozimento já pronto e bem morno, fazer um banho de asento; em seguida enxugar o local e pegar o sumo da barba de velho e untar as hemorróidas o melhor que puder; este tipo de tratamento deve ser feito 3 a 4 vezes por dia, usando-se o banho de assento, o mais morno possível; com o decorrer do tratamento, passar a fazer o ensinado, duas e depois uma vez ao dia; após a cura da crise das hemorróidas externas, como também as internas às quais traz excelentes e positivos resultados.

RECEITA depurativa do sangue.

Por em cozimento, cinco folhas de carnaúba e erva curraleira; juntar estes vegetais e por a cozinhar até ferver dez minutos; após, coa-se bem e se guarda em local fresco ou geladeira, tomando-se uma xícara de café duas vezes ao dia; este remédio é excelente no tratamento do sangue, como também na cura da sífilis. O tratamento se prolonga durante duas a três semans, fazendo-se após, um exame de sangue para constatar a cura, continuando-se o tratamento por mais uma semana, uma vez ao dia.

PALAVRAS FINAIS

Ao término destas páginas, espero mais uma vez ter alcançado o êxito calculado, que este pequeno trabalho tenha dado a cada leitor, a mensagem de cura, a cada um, que o folheara, e que cada leitor, tenha tido o êxito em tê-lo usado nos casos de doença, recebendo a cura que procurara nas ervas medicinais; é o que pude reunir neste pequeno mas profundo trabalho na esperança que todos tenham tido os resultados aqui discriminados que, por sinal, poderia ser muito extenso, de maneira que ficaria volumoso e de preço muito alto e de difícil aquisição do caro leitor, inclusive as numerosas ervas e plantas ainda existentes, muitas ainda um tanto desconhecidas nas casas do ramo, de modo que aqui procurei seguir esta parte, fazendo com que houvesse uma facilidade tanto referente ao poder aquisitivo de um modo geral, como também na facilidade da obtenção das plantas aqui discutidas, juntando assim, o útil ao agradável, tentando mais uma vez, ter satisfeito a vontade e o desejo de todos.

O Autor

ÍNDICE

— E —

— F —

— G —

— H —

— I —

— J —

— L —

— M —

— O —

— R —

— S —

— T —

— U —

— V —

ADENDO

RECEITAS

Composto e impresso na
GRÁFICA EDITORA AURORA, LTDA.
20211 Rua Frei Caneca, 19 — ZC 14 —
Telefone: 222-0654 — Caixa Postal 7.041
— ZC 58 — Rio de Janeiro — RJ.

LIVROS QUE ACONSELHAMOS

Adivinhe pela Bola de Cristal.
Antigo e Verdadeiro Livro da Cruz de Caravaca Capa de Aço.
Antigo Breviário de Rezas e Mandingas.
Como Cortar o Olho Grande.
A Cura Pela Simpatia.
Livro de Orações.
Manual dos Sonhos.
Seu Destino Pelas Mãos.
Astrologia — Ciência Sagrada.
Meu Manual da Felicidade.
A Medicina Popular Aplicada.
O Verdadeiro Livro das Clavículas de Salomão.
Livro de Redação.
Manual do Chofer
Rádio Para Todos
Noções Práticas de Instalações Elétricas.
Manual do Eletricista.
Manual Prático de Refrigeração.
Manual Prático do Torneiro Mecânico.
Manual Prático do Fresador.
O Verdadeiro Livro da Cruz de Caravaca.
A Grande Promessa.
Tabuada Aurora.

